



para que puedas dormir y
descansar bien de forma natural,
y envejecer saludablemente



homeosor,
soluciones en tu farmacia

www.homeosor.es

SORIA NATURAL S.A. · LA SACEA Nº 1 · GARRAY-SORIA-ESPAÑA.



www.homeosor.es





melatonina

100% PURA

La melatonina es una hormona producida en el cerebro, cuya síntesis y liberación es estimulada por la oscuridad y suprimida por la luz natural o artificial.

Cuando llega la noche y el ojo deja de captar la luz del día, la retina manda estímulos a la glándula pineal, que se encuentra en el cerebro, iniciando la liberación gradual de melatonina que se ha sintetizado previamente.

Los mayores picos de concentración se alcanzan en los períodos de máxima oscuridad, es decir, en la mitad de la noche, gradualmente disminuye hasta la mañana y permanece muy baja durante todo el día.

sus funciones en nuestro organismo

- La melatonina está involucrada en el ritmo circadiano, ritmo biológico.
- Controla los ciclos sueño-vigilia, las fases y la calidad del sueño, la recuperación corporal durante la noche, la adaptación al clima y a las diferentes estaciones del año.
- Determina el ritmo de envejecimiento del cuerpo. Recientes y numerosas investigaciones científicas muestran que la administración de melatonina, como complemento nutritivo, logra “engañar” al cuerpo, haciéndole “creer” que se encuentra en una etapa más joven, produciendo un retroceso, o una lentificación, en el proceso de envejecimiento, regenerando todos los órganos y sistemas del cuerpo.
- La melatonina es un poderoso antioxidante siendo capaz de proteger directa y eficazmente el cerebro de la acción de los radicales libres.

se recomienda

- Cuando se padece cualquier trastorno del sueño.
- Para evitar el “jet-lag”, cuando se viaja a lugares con distintas zonas horarias.
- A partir de los 40 años de edad, con la finalidad de lentificar el proceso de envejecimiento (a la melatonina se le ha llamado “la hormona de la eterna juventud”).
- Para disfunciones del sistema inmunológico.