

¿conoces el alpiste?

El alpiste (*Phalaris canariensis*) es un cereal que pertenece a la familia de las gramíneas y entre sus características nutricionales, destaca:

- Alto contenido de proteínas.
- Alto contenido de fibra.
- Contiene hierro, magnesio, fósforo, potasio, zinc, cobre y manganeso.
- Con vitamina B₂.
- Bajo contenido de azúcar.
- Sin sal.
- Contribuye a mantener los niveles de colesterol y azúcar en el organismo.
- Se le atribuyen propiedades antioxidantes.
- Buen diurético y depurativo.



SORIA NATURAL S.A. La Sacea s/n • 42162
Garray - Soria - España • www.sorianatural.es



FO.AL.SF.00091.100

SoriaNatural[®]
EFICACIA Y CALIDAD

alpiste

NOVEDAD

hamburguesa vegetal de alpiste



INGREDIENTES
COCINADOS A
BAJA TEMPERATURA

- Fuente de fibra.
- Alto contenido de proteínas.
- Alto contenido de grasas insaturadas.



NOVEDAD

paté vegetal de alpiste



- Exento de grasas de fritura.
- Alto contenido de grasas insaturadas.



NOVEDAD

postre de bebida de alpiste con chía y cacao



- Fuente de fibra.
- Bajo contenido de grasas saturadas.
- Bajo contenido de sal.



NOVEDAD

tostadas ligeras de arroz integral y alpiste



- Crujientes tostadas ligeras de arroz extrusionado de muy fácil digestión.
- Perfectas para acompañar cualquier comida o en la elaboración de canapés.
- Sin grasa. • Sin azúcares. • Fuente de fibra.



NOVEDAD

postre de bebida de alpiste con quinoa a la vainilla



- Bajo contenido de grasas saturadas.
- Bajo contenido de sal.



NOVEDAD

galletas de alpiste



- Elaboradas con harina de alpiste ecológica, para obtener unas galletas crujientes de gran sabor.
- Fuente de fibra.
- Alto contenido de grasas insaturadas.
- Bajo contenido de sal.



Y ADEMÁS...

bebida de alpiste



- Bajo contenido de sal.
- Bajo contenido de grasa.
- Bajo contenido de grasas saturadas.

