

ALIMENTAÇÃO BIOLÓGICA SEM GLUTEN




SoriaNatural[®]
EFICÁCIA E QUALIDADE

app disponible en



Soria Natural S.A. • La Sacea, s/n • 42162 • Garray - Soria - España • www.sorianatural.es

GRÁFICO DOS ÍCONES



HAMBÚRGUERES VEGETAIS



Os **Hambúrgueres Vegetais** são capazes de aportar proteínas de origem vegetal com um valor biológico similar ao da carne, fibra, vitaminas e minerais.

VARIEDADES:

- Hambúrguer vegetal de Algas e Chucrut • Hambúrguer vegetal de Boletus • Hambúrguer vegetal de Brócolos • Hambúrguer vegetal de Courgette
- Hambúrguer vegetal de Cogumelos • Hambúrguer vegetal de Espinafres • Hambúrguer vegetal Hortelã • Hambúrguer vegetal Mediterrâneo • Hambúrguer vegetal de Quinoa
- Hambúrguer vegetal de Alpista • Hambúrguer vegetal de Chia • Hambúrguer vegetal ao Caril • Hambúrguer vegetal de Barbecue



TOFU



O **Tofu** é um produto de origem 100% vegetal, produzido com soja, que contém um nível muito alto de proteínas e minerais.

VARIEDADES:

- Rolitos de Tofu com Alcachofra • Rolitos de Tofu com Sésamo • Rolitos de Tofu com Azeitonas • Tofu Fumado • Tofu Japonês • Tofu Mediterrâneo suave
- Tofu Natural



DA FRIGIDEIRA PARA O PRATO



Os **croquetes** biológicos de Soria Natural, 100% vegetais e naturais, oferecem-se prontos para fritar e servir.

VARIEDADES:

- Croquetes de Alcachofra • Croquetes de Boletus • Croquetes de Espinafres

Não contém potenciadores químicos de sabor e/ou glutamatos.



QUEFU - "QUEIJO" VEGETAL



O **Qufu** é produzido com bebida de soja, fermentos e sal marinho, seguindo os processos de fabrico próprios dos queijos tradicionais.

VARIEDADES:

- Qufu curado • Qufu semi-curado

Sem leite. 100% vegetal.



EMPADAS



A suavidade, leveza e finura das **Empadas** de Soria Natural convertem-nas num alimento delicioso e nutritivo, que toda a família pode comer. Com alto conteúdo em fibra.

VARIEDADES:

- Empada de Brócolos • Empada de Picadilho vegetal

Isentas de gorduras de frituras. Prontas a comer. Não necessitam ir ao forno.



FERMENTADOS DE SOJA - ALIMENTOS VIVOS



Os **Alimentos fermentados** são altamente nutritivos e digeríveis. A fermentação pré-digere os alimentos e faz com que os nutrientes fiquem mais biodisponíveis. Os nossos produtos fermentados mantêm as suas propriedades benéficas graças a outras técnicas de embalagem e conservação, diferentes da pasteurização.

VARIEDADES:

- Shiro miso • Genmai miso

Embalado a vácuo.



TORTILHAS DE BATATA SEM OVO



As nossas **Tortilhas de batata** são a opção ideal para aquelas pessoas que tenham intolerância ou alergia ao ovo e/ou ao glúten.

Na sua elaboração substituiu-se o ovo por tofu e um pouco de bebida de soja para suavizar a sua textura.

VARIEDADES:

- Tortilha de Batata Sem Cebola
- Tortilha de Batata com Cebola



PRONTOS A COMER



Prontos a comer é uma gama de alimentos preparados, realizados com receitas simples e tradicionais da cozinha mediterrânea, que conservam um alto valor nutricional.

VARIEDADES:

- Almôndegas vegetais de quinoa em molho de tomate
- Grão estufado com verduras
- Feijão Branco estufado
- Feijão Encarnado estufado



SUMOS



Sumo de Cenoura e Maçã, rico em betacaroteno.

VARIEDADES:

- Sumo de Cenoura e Maçã



MASSA DE ARROZ INTEGRAL



A gama de **massa de arroz integral** foi elaborada segundo métodos tradicionais. É de fácil digestão, 100% vegetal e Bio. Não contém glúten nem ovo, o que faz com que seja um alimento perfeito para pessoas com algum tipo de intolerância.

VARIEDADES:

- Espirais de arroz integral
- Espirais 3 cores de arroz integral
- Aletria de arroz integral
- Letras e Números de arroz integral
- Macarrão de arroz integral



EXTRUSIONADOS DE ARROZ INTEGRAL



Crocante gama de **Snacks de arroz integral extrusionado** de muito fácil digestão. São biológicos e não contêm glúten. Perfeitos para tomar a qualquer hora.

VARIEDADES:

- Rolitos de arroz integral com creme de cacau e avelãs
- Tostas Igeiras de arroz integral
- Tostas Igeiras de arroz integral e castanha
- Tostas Igeiras de arroz integral e linhaça
- Tostas Igeiras de arroz integral e quinoa
- Tostas Igeiras de arroz integral e trigo sarraceno
- Tostas Igeiras de arroz integral e alpista
- Panquecas de arroz integral



CEREAIS DE ARROZ INTEGRAL



Os nossos **cereais** são muito saborosos e além disso, muito saudáveis, já que são produzidos principalmente com arroz integral, um cereal muito completo, energético e de fácil digestão.

VARIEDADES:

- Rice Balls: bolitas de arroz integral com açúcar de cana integral e cacau
- Ricer's: almofadas de arroz integral recheadas com creme de avelãs e cacau



PATÊS VEGETAIS



Deliciosos **patês** com agradável sabor suave e natural, textura ligeira, cremosa e uniforme, e interessantes propriedades nutricionais.

VARIEDADES:

- Patê vegetal de Azeitona negra • Patê vegetal de Azeitona verde • Patê vegetal de Alcachofra • Patê vegetal de Cogumelos • Patê vegetal com Tofu estilo Jardineira
- Patê vegetal com Tofu estilo Oriental • Patê vegetal com Tofu e Sementes • Patê vegetal de Quinoa • Patê vegetal de Alpista

Sem conservantes, nem corante.



INFUSÕES EM CÁPSULA



Seleção de **infusões** tradicionais e terapêuticas biológicas em **cápsula** que permitem desfrutar, de forma simples e rápida, dos melhores sabores da natureza.

Mantêm intactas as suas propriedades e intensificam o seu aroma e sabor; são rápidas e cómodas de preparar.

VARIEDADES:

- Digeslan anis-camomila-menta • Camomila • Camomila – Aniz • Obestane bétula-anis-cavalinha-fucus • Menta-Poleo • Regamint • Somnisedan espinheiro-alvar-hipericão-lavanda-tília • Chá verde



SOBREMESAS



As **Sobremesas** converteram-se num complemento ideal para depois de comer, já que prolongam o desfrute de uma boa refeição. São uma magnífica opção para pessoas com intolerâncias.

VARIEDADES:

- Cujada de bebida de Soja • Natillas de bebida de Arroz 🍷 • Natillas de bebida de Arroz com cacau 🍷

Sem conservantes, nem corantes.



BIO-SNACKS



A sua produção realiza-se de forma totalmente artesanal. Utilizam-se produtos cultivados de forma natural e procedentes da agricultura biológica, e seleccionam-se os melhores vegetais para levar à sua mesa a melhor qualidade.

VARIEDADES:

- Misto vegetal biológico • Batatas fritas biológicas

Com azeite virgem. Baixo teor de sal.



BIO-PÃES



Os **Bio-Pães** de Soria Natural oferecem um grande aporte nutritivo e são ricos em fibra.

VARIEDADES:

Pão fresco de arroz

Alto conteúdo em ácidos gordos insaturados. Baixo conteúdo em gordura.



VINAGRES



Prozuidos de forma tradicional, mediante fermentos naturais, com maçãs 100% biológicas.

VARIEDADES:

- Vinagre de maçã • Condimento de vinagre de maçã balsâmico

