



# MACA

*Lepidium meyenii*

- BAJO CONTENIDO DE GRASA.
- FUENTE DE FIBRA.
- FUENTE DE PROTEÍNAS.

La maca es una planta cultivada desde hace miles de años en el altiplano de Los Andes, en torno a los 4.000 metros de altitud.

Su raíz destaca por sus cualidades como energizante y reconstituyente.

También se conoce por sus propiedades vigorizantes y afrodisiacas.



# MORINGA

*Moringa oleifera*

- ALTO CONTENIDO DE FIBRA.
- ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS.
- BAJO CONTENIDO DE GRASAS SATURADAS.
- ALTO CONTENIDO DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3.

La moringa es un árbol originario de la India que tiene un gran interés como complemento dietético.

Las hojas destacan por su elevado poder nutritivo, presentan un alto contenido en fibra y una gran variedad de vitaminas.



# QUINOA en GRANO

*Chenopodium quinoa*

- ALTO CONTENIDO DE FIBRA.
- FUENTE DE PROTEÍNAS.
- MUY BAJO CONTENIDO DE SAL.
- BAJO CONTENIDO DE GRASAS SATURADAS.

La quinoa es una semilla cuyo origen se remonta a la época prehispanica en los valles andinos.

Nutricionalmente destaca por ser fuente rica y natural de proteína vegetal. Además, enriquece tus platos con vitaminas, minerales y antioxidantes.



# MEZCLA de SETAS

*Shitake - Maitake - Reishi - Pleurotus*

- ALTO CONTENIDO DE FIBRA.
- FUENTE DE PROTEÍNAS.
- BAJO CONTENIDO DE GRASAS.
- BAJO CONTENIDO DE GRASAS SATURADAS.

Combina cuatro hongos inmunoestimulantes: shitake, maitake, reishi y pleurotus, que contienen todos los aminoácidos esenciales.

La mezcla contribuye al mantenimiento de la salud cardiovascular.



# SUPERMAX

*Quinoa - Moringa - Chia  
Alpiste - Clorella - Polen*

- ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS.
- BAJO CONTENIDO DE GRASAS SATURADAS.
- ALTO CONTENIDO DE FIBRA.
- ALTO CONTENIDO DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3.

Mezcla de ingredientes cuidadosamente seleccionados que mejoran el aporte nutricional de la dieta.

Con aminoácidos esenciales, ácidos grasos insaturados y fibra, puede contribuir a regular los lípidos.



# MEZCLA de VERDES

*Cebada - Espelta - Alfalfa*

- ALTO CONTENIDO DE FIBRA.
- ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS.
- BAJO CONTENIDO DE GRASAS.
- BAJO CONTENIDO DE GRASAS SATURADAS.

Mixtura de plantas recolectadas justo después de la germinación, en el instante de máximo crecimiento de los vegetales y, por tanto, de mayor concentración de nutrientes.

Aportan sustancias bioactivas con propiedades antioxidantes.







La alimentación es el camino para mantener nuestro bienestar físico y emocional. Comemos para nutrirnos, pero, más allá de eso, cada día somos más conscientes de la importancia que la alimentación tiene en la promoción de nuestra salud. Hoy conocemos mejor las propiedades de los alimentos y sabemos las funciones que los nutrientes cumplen en nuestro organismo, algo a lo que en otros tiempos se le daba menos importancia. Con la dieta buscamos prevenir o reducir el riesgo de padecer determinadas enfermedades.

Debemos seguir una dieta diversa y equilibrada, que garantice que se cubren las necesidades energéticas y nutritivas de nuestro organismo variables en función de la edad (infancia, edad adulta, embarazo...), el sexo o el estilo de vida (deportistas, vida sedentaria...). La dieta mediterránea es un buen ejemplo a seguir.



## SUPERALIMENTACIÓN

de Soria Natural es una magnífica opción si quieres sumar un aporte extra de nutrientes a tu dieta. Son alimentos que, además de su elevado potencial nutritivo, también pueden aportar a tu dieta antioxidantes, fibra, proteínas, grasas saludables, vitaminas y minerales en diferentes proporciones.

Además, todos los productos de esta familia son cien por cien vegetales y proceden de cultivos ecológicos certificados, sin abonos ni fertilizantes. Su consumo en crudo ayuda a mantener intacta su capacidad nutricional (salvo en el caso de la quinoa, que debe lavarse y hervirse). Las diferentes variedades pueden tomarse acompañando ensaladas, batidos, yogures, zumos, etc. y pueden utilizarse en la elaboración de los mejores platos.



## PROTEÍNA de CÁÑAMO

*Cannabis sativa*

- ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS.
- FUENTE DE FIBRA.
- ALTO CONTENIDO DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3.
- BAJO CONTENIDO DE GRASAS SATURADAS.

Combina proteína de cáñamo, proteína de guisante y semillas de chí. La mezcla proporciona un elevado aporte tanto de aminoácidos como de ácidos grasos insaturados.

Se caracteriza por su alto valor nutritivo y su buena biodisponibilidad.



## SEMILLAS de CHÍA

*Salvia hispanica*

- ALTO CONTENIDO DE GRASAS INSATURADAS.
- ALTO CONTENIDO DE FIBRA.
- FUENTE DE PROTEÍNAS.
- SIN SAL.

La chí es la mayor fuente vegetal de ácido graso omega-3. Contiene proteínas completas que proporcionan todos los aminoácidos esenciales.

Además, es muy útil para mejorar el tránsito intestinal.



## SEMILLAS de COMINO NEGRO

*Nigella sativa*

- ALTO CONTENIDO DE FIBRA.
- ALTO CONTENIDO DE GRASAS INSATURADAS.
- FUENTE DE PROTEÍNAS.
- MUY BAJO CONTENIDO DE SAL.

El comino negro es la semilla madura de una planta herbácea perteneciente al grupo de las Ranunculáceas.

Es fuente de antioxidantes naturales que ayudan a contrarrestar la oxidación. Es beneficioso en estados de cansancio o apatía.



## DETOX

*Clorella - Espirulina - Lepidium*

- ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS.
- BAJO CONTENIDO DE GRASAS.
- BAJO CONTENIDO DE GRASAS SATURADAS.
- ALTO CONTENIDO DE FIBRA.

Cuidadosa mezcla de plantas y algas que, además de mejorar el perfil nutricional de la dieta por su alto contenido en aminoácidos, clorofila, vitaminas y oligoelementos, tiene propiedades antioxidantes y detoxificantes.



SUPERALIMENTACIÓN  
#alimentosparatusalud



La Sacea s/n - GARRAY/SORIA/ESPAÑA - Tel.: 975 252 046 - www.sorianatural.es

