

en portada

# LA FITOTERAPIA CHINA

*un recurso  
terapéutico  
en expansión*

Carlos Llopis.

Doctorado de Farmacia.

Experto en Fitoterapia China.

Secretario General de la

Fundación Europea de MTC.

**La Medicina Tradicional China está  
basada en dos teorías fundamentales:**

- La del yin y el yang. Todas las personas tienen aspectos de yin y de yang, pero cuando se altera la dinámica entre ambos en el organismo y una de las dos fuerzas predomina sobre la otra llega la enfermedad o los problemas emocionales.
- La de los 5 elementos de la naturaleza: tierra, metal, agua, fuego y madera. Esta teoría asocia los órganos principales del cuerpo a estos cinco elementos y, del mismo modo que un elemento influye en otro un órgano también afecta a otro.

La medicina tradicional china (MTC) es una ciencia milenaria que, aunque en occidente empezó a ser conocida hacia los años treinta, tiene más de 4.000 años de antigüedad. Según reliquias y documentos históricos la acupuntura se remonta al neolítico y el testimonio escrito más antiguo de medicina tradicional china data del siglo XI a.C.

Es importante hacer notar que el diagnóstico chino no está basado en la tecnología punta sino en las cualidades humanas del terapeuta. Sin negar el interés de ciertos exámenes modernos, un profesional de medicina china bien formado puede, por ejemplo, a través de la toma del pulso radial, detectar ciertos desequilibrios mucho antes de que puedan ser detectables por otros medios.

La medicina tradicional china está igualmente constituida por un sistema terapéutico extremadamente desarrollado y perfeccionado, que ha hecho célebre este arte médico a través del mundo. Hasta 1827 la medicina occidental no llegó a China, por lo que desde sus orígenes y hasta aquel momento la MTC fue la única modalidad de práctica médica que se utilizaba en la mayor parte del continente asiático. Este larguísimo periodo de exclusividad proporcionó a esta medicina una casuística clínica que le ha permitido forjar un modelo teórico basado totalmente en la experiencia acumulada durante miles de años.

Hasta que en 1975 la Organización Mundial de la Salud empezó a prestar atención a los éxitos alcanzados por Oriente en la buena solución de las enfermedades, la estrategia seguida en la República Popular China consistió en el reconocimiento del valor intrínseco de su propia cultura médica y del **conocimiento sobre la utilidad curativa de las plantas medicinales preservada durante milenios**. Para ello incorporaron el herbolario en la medicina oficial, lo que permitió hacer una valoración informativa de investigación clínica de las plantas medicinales utilizadas.

El desarrollo de medicamentos bajo la estrategia oriental no se ha limitado a la utilización de principios activos obtenidos de la planta cuyo uso en la medicina tradicional estaba bien documentado, sino que también incluye la valoración de plantas en uso por la población actual. Esto ha dado como resultado el reconocimiento de plantas medicinales

como *Ligusticum chuanxiong*, eficaz en el tratamiento de la angina de pecho; *Crataegus oxyantha*, para accidentes cerebrovasculares; *Angelica sinensis*, útil en el tratamiento de las hepatitis; *Rhizoma cynanchi stauntonii*, que posee acción antiinflamatoria, expectorante y antitusígena útil en las bronquitis crónicas; *Xiang shi qing jie*, de acción antibiótica; *Qingyangshen*, contra la epilepsia mal controlada, y un largo etcétera.

Pero, además, también **se estudió el valor terapéutico de combinaciones de plantas medicinales de tradición popular** mediante estudios clínicos y posteriores investigaciones químicas y farmacológicas.

Gracias a este constante trabajo de investigación y evaluación de la calidad, la inocuidad y la eficacia de las plantas medicinales, la edición de la Farmacopea de la República Popular de China de 1990 incluía 784 artículos sobre los medicamentos chinos tradicionales y 509 artículos sobre los medicamentos chinos patentados. Las monografías describen la fuente o las sustancias usadas, las prescripciones, los métodos de preparación, la identificación, el examen, la extracción, los efectos y las indicaciones, así como métodos principales de uso, dosificación y precauciones.

Por otro lado, mientras la MTC continúa difundándose en el sistema sanitario occidental, científicos y médicos de las universidades y hospitales chinos realizan rigurosos estudios científicos sobre la eficacia y seguridad de las diferentes modalidades terapéuticas que incluye la MTC (fitoterapia, acupuntura, moxibustión), lo que contribuye en gran medida al desarrollo y difusión de la MTC en todo el mundo.

En este marco, Soria Natural, ha lanzado al mercado su nueva gama de fitoterapia tradicional china: Chinasor. De la mano de la Fundación Europea de MTC -que, a su vez, mantiene colaboración con diversas Universidades Chinas, Hospitales y con la Academia de Ciencias Médicas de China- ha seguido el criterio de los investigadores chinos y ha combinado la sabiduría milenaria en el campo de la Medicina Tradicional China, los nuevos cultivos y todos los avances en la industria de las plantas medicinales.



## TERAPIAS DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

Además de la fitoterapia tradicional china, la medicina tradicional china, combina otras técnicas con un mismo objetivo: **regular la energía vital para conseguir el equilibrio entre el individuo y el exterior.**

Entre ellas están:

### ACUPUNTURA

Consiste en la introducción de agujas finas en ciertos puntos del cuerpo que regulan el equilibrio energético del organismo.

### TUI-NA

Masaje que también busca la acción en diferentes puntos energéticos del cuerpo para movilizar el qui (energía) y el xue (sangre), dado que su estancamiento provoca numerosas dolencias.

### CHI KUNG o QI GONG

Es la realización de movimientos suaves pensados para mejorar la circulación de la energía trabajando cuerpo, mente y respiración.

### MOXIBUSTIÓN

Actúa sobre los mismos puntos que la acupuntura pero aplicando calor local con hojas de artemisa.

