

VIVIR AL NATURAL

SALUD Y BIENESTAR.
OTOÑO-INVIerno 2008. Nº 18

**SACIEDAD, UNA
SENSACIÓN CONTROLABLE**

ENTREVISTA A
JUDIT MASCÓ

Fitoterapia para
afecciones de siempre



VIVIR AL SALUD Y BIENESTAR NATURAL

Nuestra reflexión

Comenzamos una nueva temporada de trabajo tras las siempre merecidas vacaciones de verano. Y, sin apenas tregua, entramos en el otoño, una estación que nos ha de servir para poner a punto nuestro organismo con el fin de hacer frente a los rigores invernales. **Homeosor** cuenta en su catálogo con diversos productos fitoterápicos que ayudan a activar y estimular el sistema inmunológico. Como dice el refranero popular, más vale prevenir que curar. Muchos resfriados, gripes y trastornos de las vías respiratorias se pueden evitar si el cuerpo cuenta con las armas adecuadas para resistir a las agresiones externas.

También traemos a nuestras páginas un amplio informe sobre 10 afecciones menores, habituales en nuestro entorno, que pueden ser prevenidas o paliadas, al menos sus síntomas, a través de la Medicina Natural. ¿Para qué recurrir a compuestos químicos cuando podemos hacerles frente con productos cien por cien naturales?

Y también recogemos en este número de *Vivir al Natural* un reportaje sobre la Fitoterapia de última generación, fruto del trabajo y de la investigación de nuestro departamento de I+D+i. La alta biodisponibilidad de estas infusiones confiere a estos productos una gran eficacia. ■

Rafael Esteban

Director General de Homeosor



10. Tus productos

14. Una vida saludable

18. A mí lo natural.
Entrevista a Judit Mascó

20. Más productos



www.homeosor.es

director: Rafael Esteban. **editor y coordinador:** Juan Delgado. **dirección de arte:** Javier López. **colaboradores:** Belén Quijada, Isabel Molinero, Juan Pedro Ramírez, Estrella Gascón, Javier Macarrón. **consejo asesor:** Isabel Molinero, Juan Pedro Ramírez, Estrella Gascón, Javier Macarrón, Manuel Llorio. **responsable de Homeosor:** Sergio Sanz. **edita:** Grupo Soria Natural. **impresión:** G. Jomagar S.L. **depósito legal:** MU-913-2002. **formación y suscripciones:** 975 252 022.





LA FITOTERAPIA

para afecciones de siempre

Prácticamente nadie está libre de alguna afección o trastorno menor. ¿Quién no ha padecido o padece jaquecas, disminución de defensas, problemas respiratorios o estrés? Son dolencias leves que, sin embargo, resultan muy molestas. Sus síntomas pueden ser prevenidos o combatidos con la ayuda de productos cien por cien naturales, elaborados a base de plantas medicinales. La lista puede ser larga; en estas páginas abordamos 10 patologías habituales en la temporada otoño-invierno.

por doctora estrella gascón,
departamento médico de homeosor

1.afecciones respiratorias

El frío no suele llegar solo. Propicia diversos procesos patológicos en las vías respiratorias. Los más frecuentes son: gripe, catarros o resfriados, bronquitis, laringitis, amigdalitis, asma, etc. Su origen puede ser vírico, el más frecuente, bacteriano o alérgico. Suelen presentar, entre otros, los siguientes síntomas: malestar general, secreción y obstrucción nasal, tos, estornudos, fiebre, dolor de garganta, dolor de cabeza, etc. El uso adecuado y controlado de la fitoterapia en el tratamiento de las infecciones respiratorias ha demostrado ser altamente efectivo, ya que además de actuar a nivel sintomático, contribuye a reforzar las defensas del organismo. Dentro de la gran cantidad de



plantas que se pueden emplear para aliviar las afecciones del aparato respiratorio, las más significativas son: eucalipto, hisopo, tomillo y orégano como antisépticas; grindelia, drosera y marrubio como expectorantes y balsámicas; ama-

pola, llantén y malvavisco como antitusivas (calman la tos); caléndula, saúco y gordolobo para disminuir la fiebre; helicriso, énula y fumaria como antialérgicas, y agrimonia, nogal y ortiga blanca como antiinflamatorios locales. ■

2.jaquecas

Se trata de episodios de dolor de cabeza generalmente unilateral y con sensación de latido, de duración y periodicidad variable. En algunos casos se presentan con náuseas,

vómitos e, incluso, intolerancia a la luz. El sauce, la ulmaria, la melisa, la menta, el lúpulo y la tila ayudan a combatir las molestias propias de las jaquecas. ■





3 falta de defensas

El organismo cuenta con una serie de mecanismos complejos, formados por células y órganos que le protegen de los agentes patógenos y que constituyen el denominado sistema inmunológico. Su buen funcionamiento es vital para mantener la efectividad de nuestras defensas frente a cualquier tipo de agresión tanto interna como externa. La alteración de este sistema puede producirse por múltiples causas: una alimentación inadecuada y desequilibrada, estrés prolongado, cansancio crónico, cambios bruscos de temperatura, escasez de sueño, etc. haciendo que nuestro organismo se debilite.

Si esto se produce, nuestro sistema inmune pierde capacidad para reaccionar o actuar a tiempo, y, por tanto, los agentes tóxicos o infecciosos

pueden campar a sus anchas facilitando la aparición de infecciones. También puede actuar de forma desordenada, atacando tanto a los tejidos propios como a los extraños (afecciones autoinmunes), o defenderse atacando sustancias que no son perjudiciales, lo que origina las tan extendidas alergias.

Podemos ayudar a reforzar y fortalecer nuestro sistema inmunitario mediante el consumo de diversas plantas medicinales: equinácea, tomillo, escaramujo, saúco, ajo, eleuterococo, jengibre, regaliz, etc. Son plantas que estimulan los mecanismos de defensa del cuerpo que no sólo dificultan la penetración de los agentes patógenos, sino que además permiten identificar, destruir y eliminar cualquier tipo de sustancia, célula o microorganismo perjudicial. ■

4 reumatismo

Son patologías que pueden afectar a los huesos, articulaciones, músculos, tendones o ligamentos. Existen una gran variedad, aunque las más frecuentes son la artrosis, la artritis reumatoide, la osteoporosis, la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica, la lumbalgia, la ciática, la polimialgia y la gota. A nivel de las articulaciones, se presentan síntomas como inflamación, degeneración o desgaste del cartílago, dolor, rigidez o limitación de la articulación a los movimientos habituales.

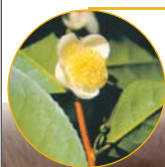
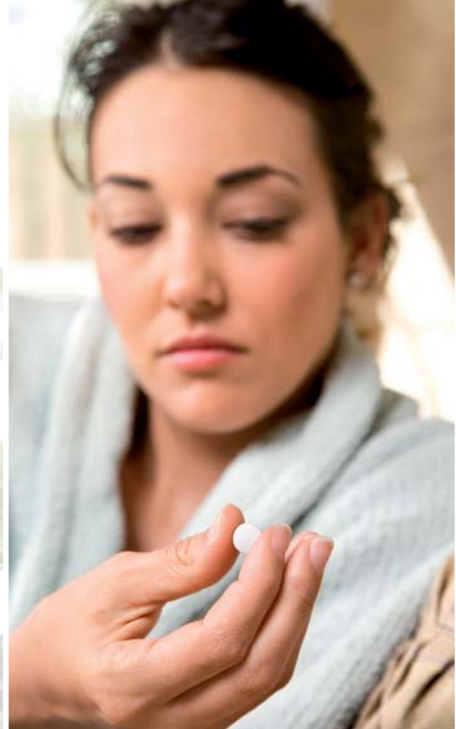
En estas enfermedades, debido a su carácter crónico, es importante establecer el diagnóstico lo más pronto posible, así como un tratamiento adecuado a cada trastorno.

Dentro de la fitoterapia, existe una serie de plantas que pueden ser utilizadas como complemento en el tratamiento de estas afecciones: harpagofito, sauce, ulmaria y árnica por su acción antiinflamatoria, analgésica y antirreumática; cola de caballo, ortiga verde, diente de león, alfalfa y espirulina con acción remineralizante; grosellero negro, abedul y vara de oro por su acción diurética y antiartrítica; zarzaparrilla, lespedeza y fresno en caso de aumento del ácido úrico o gota, y fitoestrógenos de la soja en caso de osteoporosis. ■



5 trastornos de la menstruación

Las reglas que se retrasan, el dolor durante la menstruación, períodos muy abundantes o prolongados, o el síndrome premenstrual, son alteraciones que se pueden ver aliviadas gracias a la acción de plantas como artemisa, milenrama, caléndula, sauce o salvia. ■



6 hipercolesterolemia

Los ácidos grasos poliinsaturados de ciertos aceites y de la lecitina de soja y plantas como la alcachofa, el alpiste, el té verde o la pilosella ayudan a mantener los niveles de colesterol. Un tipo de grasa que desempeña importantes funciones en nuestro organismo. Sin embargo, un alto contenido de lo que se conoce como «colesterol malo» resulta muy perjudicial, ya que se deposita en las paredes de los vasos sanguíneos y obstruye la circulación. ■

7 estrés

Es una respuesta normal del organismo ante determinadas situaciones o estímulos. Cuando el cuerpo no es capaz de responder adecuadamente a ellas, y se encuentra en estado permanente de alerta, se agotan sus energías y aparecen las manifestaciones del exceso de estrés: dolor de espalda, palpitaciones, trastornos gastrointestinales, insomnio, dolor de cabeza, etc. La pasiflora, la valeriana, el espinillo blanco, el azahar y la tila, por ejemplo, tienen probadas propiedades relajantes y sedantes del sistema nervioso. ■



8 acidez

La acidez de estómago es una sensación quemante, a veces dolorosa, que sube desde este órgano hasta la garganta y el cuello. Puede producirse por la ingesta de comidas copiosas y poco equilibradas, bebidas excitantes, como el café o el alcohol, medicamentos, etc. También es una molestia frecuente durante el embarazo. El jugo de patata por su alcalinidad o el regaliz son algunas de los remedios naturales que ayudan a calmarla. ■



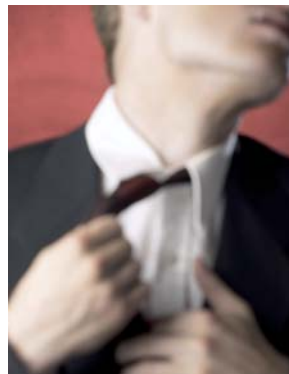
9 meteorismo

Se le conoce más como flatulencias o gases. Es la acumulación excesiva de gases en el aparato digestivo. Esta causada por comidas rápidas, dietas caóticas, bebidas gaseosas o alimentos que favorecen su formación. El hinojo, el anís verde, el comino, la alcaravea, y la melisa son algunas de las plantas medicinales con las propiedades correspondientes y que facilitan su disminución o eliminación. ■



10 dispepsia

Digestión lenta y dificultosa que produce malestar o dolor en la parte superior del abdomen. Puede presentarse acompañada de náuseas, vómitos, hinchazón abdominal y sensación de plenitud. La menta, la manzanilla, el romero, el anís, el tomillo, el orégano, la alcachofa y la genciana son algunas de las plantas que ayudan a hacer las digestiones. ■





C.N. 392894.6 (Tablets)
C.N. 359158.4 (Sobres)

Menopausia

Homeoflavón es un complemento alimenticio elaborado a partir de soja que contiene isoflavonas y, en menor medida, fósforo, calcio, magnesio, silicio y vitamina D de rápida y completa asimilación. Es una buena ayuda para hacer frente a los síntomas de la Menopausia. ■



C.N. 274225.3

Un sistema defensivo de garantías

El otoño es ideal para poner a punto el sistema inmunitario. De su fortaleza depende la reacción del organismo ante las agresiones propias del invierno. Homeosor dispone en su catálogo de un amplio grupo de productos de fitoterapia que ayudan a reforzar las defensas. Destacamos tres. **Fitosor Nates-tím**, una mezcla de extracto de equinácea y de propóleo y aceite esencial de tomillo, que contribuye a mejorar la respuesta del organismo. El **Extracto de Propóleo** fomenta la fagocitosis y la formación de anticuerpos. Y las **Cápsulas de Equinácea** ayudan a activar el sistema inmunológico inespecífico. ■

Alivian los síntomas de afecciones de garganta y bronquios

Llantusil es una mezcla de plantas con propiedades antisépticas y expectorantes que ayuda a superar los síntomas propios de los trastornos bronquiales y afecciones de vías respiratorias. **Farinat** es una mezcla de extractos en agua glicerinada, con acción suavizante y refrescante, facilita la superación de ciertos problemas leves de garganta. ■



C.N. 294504.3



Fortalece las articulaciones y mitiga sus dolores

Carvimín es un complemento con alto contenido en aminoácidos de origen vegetal enriquecido con minerales y vitaminas que ejerce un efecto favorable sobre el cartilago. **Dolosul** son cápsulas de harpagofito, sauce y ulmaria que alivian los dolores articula-

res e inflamatorios. Las **Cápsulas de Harpagofito** ayudan a superar los síntomas propios de las afecciones articulares. Y, por su parte, **Reuartril** es una mezcla de extractos que favorece el mitigamiento de determinados procesos degenerativos óseos y articulares. ■



Bote C.N: 325340.6 (bote)
C.N. 392209.8 (tablets)



C.N: 293340.8



C.N: 273391.6





C.N. 271460.1

Objetivo: renovación intestinal

Manusor es una infusión a base de sen y anís verde que alivia las molestias que origina el estreñimiento ocasional. El sen estimula la motilidad del intestino. El anís verde tiene propiedades carminativas, eupépticas y antiespasmódicas.

Inucil es un compuesto de enzimas digestivas, fermentos lácticos, inulina y oligofructosa y ácido láctico. Contribuye a regenerar la flora intestinal y a mejorar la asimilación de alimentos. ■



C.N. 218322.3

Ayuda a neutralizar la acidez excesiva

Neutracid es un eficaz complemento alimenticio que ayuda a neutralizar la acidez excesiva y la sensación de pesadez.

Es un producto innovador que contiene sales minerales, calcio, magnesio y potasio, así como jugo de patata deshidratado. La gran novedad que presenta en el mercado es su sabor a fresa. Sin aluminio. ■

Propicia el equilibrio de los niveles de colesterol

Poliomega es un producto a base de aceites de primera presión en frío de semillas de borraja y lino y de germen de trigo, más vitaminas E y A, que contribuye a equilibrar (en vez de disminuir) la tasa de colesterol en sangre y a cuidar tu circulación. ■



C.N. 396085.4



Favorece la reducción de la hipertensión

Tensibén son cápsulas de olivo, espino blanco y abedul que ayudan a reducir los estados de hipertensión moderada y las palpitaciones de corazón leves. ■



C.N. 298588.9



C.N. 270702.3

Un alivio para la cabeza

Jaquefar es una mezcla de extractos de sauge, tila y manzanilla romana que favorece el alivio de ciertos dolores y molestias de cabeza, al igual que Jaque-sor. Este producto es una tisana de sauge, azahar, melisa, milenrama y tila. ■

Plantas para equilibrar el sistema nervioso

Tanto las *Cápsulas de Valeriana* como las *Cápsulas de Pasiflora* contribuyen a restablecer y a mantener el equilibrio del sistema nervioso en personas sometidas a tensión nerviosa y situaciones de estrés. ■



C.N. 273326.8



C.N. 273375.6

LA SACIEDAD

UNA SENSACIÓN CONTROLABLE

Podemos «engañar» al cerebro. Con la ayuda de determinadas plantas medicinales y sustancias naturales, se puede poner en marcha la «maquinaria» humana y hacerle creer al hipotálamo que hemos comido lo suficiente. La glándula responde, a su vez, con una sensación de saciedad y disminución del apetito

por doctor javier macarrón
departamento médico de homeosor

El hipotálamo de nuestro cerebro determina la conducta alimentaria de la persona. Es la torre de control de sensaciones como el apetito y la saciedad. Alberga el Núcleo Arcuato, en el que convergen dos tipos de neuronas que procesan la información que le llega desde los diferentes puntos de nuestro organismo. Las «NPY/AgRP» estimulan el apetito mediante la producción de unos determinados neurotransmisores que si se liberan en exceso favorece la obesidad. Las «CART/POMC» son las encargadas de desactivar la voracidad cuando detectan

- El hipotálamo Es la torre de control de sensaciones como el apetito y la saciedad.
- Diversos péptidos y hormonas, como la Colecistoquinina (CCK) o el GLP1, adelantan la saciedad a la vez que retrasa el vaciamiento gástrico.
- El mismo efecto, engañar al hipotálamo, se puede conseguir con la ingesta del aceite de piñón coreano, rico en ácido pinolénico, y con cactus hoodia gordonii, cuyo principio activo posee una mólécula hasta 10.000 veces más activa que la glucosa.

que el individuo ha ingerido suficientes alimentos.

La «máquina» humana funciona de la siguiente manera: cada orden del sistema nervioso central al aparato digestivo es respondida por éste con 11 señales a través de los nervios. Conforman lo que se conoce como el «cerebro entérico». De entre las que inducen a saciedad, han adquirido relevancia diversos péptidos y hormonas liberados localmente durante una comida o después de ella, cuya salida está influenciada por nutrientes específicos.

La Colecistoquinina (CCK) se «fabrica» en la primera par-



te del intestino delgado y en el duodeno en respuesta a la entrada del bolo alimenticio. Disminuye el grado de llenado gástrico y promueve su distensión. Origina directamente en el hipotálamo un efecto anorexígeno con disminución del apetito. Las proteínas y las grasas estimulan su liberación.

El péptido GLP1, semejante al glucagón, es una hormona producida en la parte final del intestino delgado. Adelanta la saciedad a la vez que retrasa el vaciamiento gástrico, lo que favorece su dilatación. Es propiciada por las grasas y los carbohidratos.

Pues bien, los mismos resultados se pueden obtener con ciertas sustancias extraídas del aceite de piñón coreano, rico en ácido pinolénico, de manera que se consigue «engañar» al hipotálamo haciéndole creer que hemos tomado las grasas adecuadas, lo que provoca la liberación de las anteriores sustancias y el consiguiente envío de mensajes de saciedad a la glándula cerebral. Y, así, la persona tiene menos necesidad de comer o de hacerlo en menor cantidad.

Algo similar ocurre con el cactus *hoodia gordonii*, cuyo

principio activo posee una molécula hasta 10.000 veces más activa que la glucosa, por lo que le hace creer a la glándula cerebral que las tasas de glucosa en sangre son elevadas y ésta no pone en marcha el mecanismo del hambre adelantando la saciedad.

También podemos provocar dilataciones gástricas con el aporte de fibra soluble que, dada su capacidad de absorber agua e hincharse, forma una masa gelatinosa que dilata las paredes gástricas como si se hubiera comido. Esto se puede lograr con la goma guar y el glucomanano. ■

FITOTERAPIA

LA INNOVACIÓN CONTINÚA

Fruto del ambicioso programa de I+D+i, Homeosor acaba de sacar al mercado una nueva gama de productos que se podría definir como «la fitoterapia de última generación». Este avance es posible gracias a los nuevos métodos que se emplean para extraer los principios activos de las plantas.

por doctora dolores raigón
departamento médico de homeosor



El hombre nunca ha dejado de recurrir a ellas para aliviar los síntomas de determinadas enfermedades.

Durante mucho tiempo fue la única arma que tenía para hacer frente a ellas. Las plantas poseen dos tipos de sustancias activas, cada una de las cuales le confiere determinadas propiedades terapéuticas: unas que se forman como resultado de la fotosíntesis y son indispensables para su supervivencia (clorofila, flavonoides, etc.), y otras que resultan de los pro-

cesos originados principalmente por la asimilación del nitrógeno (alcaloides, aceites esenciales, mucílagos, taninos, etc.).

La Fitoterapia, curación a través de las plantas medicinales, ha experimentado grandes avances en los últimos años como consecuencia del importante esfuerzo que algunas de las empresas líderes, como es el caso de Homeosor, ha realizado en investigación, desarrollo e innovación (I+D+i). Uno de los grandes avances fue la cuantificación de determina-

dos principios activos de las plantas para garantizar no sólo la calidad de las plantas empleadas, sino también la del producto final, ya que así todos los lotes pueden presentar la misma cantidad de principios activos.

Además de la forma de cultivar, recolectar, preparar y conservar las plantas, numerosos factores, biológicos o ambientales, pueden condicionar su concentración de principios activos y, por tanto, su calidad. Pero uno de los más determinantes en la efectividad de un producto es el método utilizado para extraer los principios activos de la planta. Hoy en día se dispone de dos nuevos realmente vanguardistas: Agotamiento Integral Estabilizado de la planta y la Liofilización.

El primero consiste en la aplicación del comportamiento físico y capacidad extractiva de los gases (tan conocidos e inocuos como el CO_2) a la fitoterapia. Permite extraerlos de un modo secuencial consiguiendo así una mayor estabilidad y menor degradación de los mismos, evitando posibles interacciones y degradaciones entre ellos, permitiendo, además, separar el contenido terapéuticamente inactivo (celulosa). El otro gran proceso de fabricación, la Liofilización, es utilizado para eliminar el agua de las plantas o vegetales mediante deseca-



ción al vacío y a muy bajas temperaturas.

Otro avance lo representa el enriquecimiento de algunas plantas con las sales minera-

les que quedan como residuo, en forma de polvo, tras su calcinación. Estas sustancias inorgánicas no combustibles (potasio, calcio, magnesio, sílice, etc.) aumentan su efectividad, ya que, como en el caso de la cola de caballo, se puede potenciar su efecto diurético mediante la adición de las sales potásicas procedentes de sus cenizas.

Un punto primordial es el control de calidad en cualquier proceso productivo. El objetivo es evaluar el riesgo o peligro potencial que un agente químico o físico puede ocasionar sobre la salud humana. ■

- La Fitoterapia, curación a través de las plantas medicinales, ha experimentado grandes avances en los últimos años.
- Primero, la cuantificación de determinados principios activos de las plantas.
- Después los métodos utilizados para extraer los principios activos de la planta: el Agotamiento Integral Estabilizado de la planta y la Liofilización.

Judit Mascó

Modelo y presentadora de televisión

'En épocas de mucho estrés, tomo complejos vitamínicos y como más fruta'

'Creo muy efectiva la Medicina Natural, sobre todo para prevenir'

Es una de las modelos españolas de mayor prestigio internacional. Ha desfilado para los mejores diseñadores y posado para los fotógrafos más renombrados; ha hecho anuncios y ha sido portada de las más importantes revistas de moda. Últimamente, la hemos podido ver más en su faceta de presentadora de televisión, y en estos momentos está grabando un programa para TV3. Judit Mascó, con 38 años y madre de cuatro hijas, considera importante cuidarse, comer sano y hacer ejercicio, más aún cuando se vive de la imagen.

¿Le preocupa mucho su alimentación?

Si no se cuida, a medida que nos hacemos mayores, surgen los problemas (colesterol, obesidad, descalcificaciones en los huesos...). Así es que comer bien de joven es una buena prevención para toda la vida.

¿Es muy estricta consigo misma para mantener su figura?

No mucho, pero le presto especial atención a la dieta porque soy consciente de la importancia que tiene comer bien. A veces, tengo que recordarme que la comida es mi gasolina, la que me da fuerzas y energía para afrontar cada instante... Así, pues, me organizo para no saltarme ninguna comida a lo largo del día. ¡Muchas veces voy con el bocata en el bolso, por poco glamuroso que parezca! Tengo tendencia a tener la tensión baja, por lo que necesito tomar algo para resistir.

¿Tiene alimentos 'prohibidos' en su dieta?

Llevar una vida sana es importante. Siempre se ha dicho que somos lo que comemos, y, ciertamente, creo que especialmente una modelo que vive de su físico tiene que tenerlo en cuenta. La belleza exterior es un fiel reflejo de la interior. Se nota en la piel, en el brillo de los

ojos, en la energía que desprende... Aun así, no me prohíbo ningún alimento, pues creo que se puede comer de todo con moderación.

¿Qué tipo de alimentos son los que más consume?

Verduras, ensaladas, carne a la plancha o pescado al horno son habituales para las cenas en mi casa. Creo que la variedad y la calidad en las comidas son básicas.

¿Cómo se mantiene en forma? ¿Practica mucho deporte?

Comer bien es tan importante como quemar después las calorías. Aunque sea una vez por semana, hay que desintoxicarse y oxigenarse con una buena dosis de ejercicio físico. Para mí es imprescindible dedicar un par de horas semanales a mis ya habituales clases de tai chi, estiramientos y pilates.

¿Toma algún tipo de suplemento natural para mantener la salud fuerte?

Habitualmente, no. Ocasionalmente, en épocas de mucho estrés y trabajo, tomo algún complejo vitamínico y aumento la ingesta de fruta y líquidos.

¿Es partidaria de la medicina natural para prevenir y curar enfermedades?

Debe ser una opción personal decantarse entre la medicina convencional y la natural. En algunos casos creo muy efectiva la medicina natural, sobre todo para prevenir.

¿Vive muy preocupada por los efectos del paso del tiempo en su cuerpo?

Vivir la vida en plenitud personal y en valores, también de una forma interpersonal y social, hace que me preocupe menos por el aspecto de mi cuerpo. Aún así, soy consciente que vivo de él, por lo que debo cuidarlo, y cuidándolo, me siento mejor. ■





productos

Medios naturales para mantener la línea

Quienes optan por ponerse a dieta y necesitan una ayuda para adelgazar no están obligados a recurrir a compuestos químicos. **Homeosor** ofrece una amplia gama de productos de este tipo totalmente naturales. **Drenaline** es un completo jarabe drenante que facilita la depuración del organismo al comienzo de la dieta. **Fiberline** es un compuesto de fibra que favorece el arrastre del bolo fecal, ejerce un efecto probiótico y provoca una sensación de saciedad.

Los comprimidos de **Quemaline** producen un efecto favorable sobre el metabolismo de las grasas. **Thymentline** es una infusión de tomillo, menta, té blanco y té verde que ayuda a recuperar el equilibrio después de las comidas. **Lactuline**, un sustituto vegetal del suero de leche, aporta gran cantidad de vitaminas y de nutrientes. **Edulcoline** es un edulcorante líquido de bajo aporte calórico y de fácil aplicación y rápida disolución. **Energy Line** es un energético natural, bajo en calorías. ■



C.N. 338662.3



C.N. 339038.5



C.N. 254559.5



C.N. 254560.1



C.N. 254562.5



Fitoterapia de última generación

Homeosor acaba de presentar una nueva gama fruto de su constante innovación e investigación. La alta biodisponibilidad de estas infusiones confiere a estos productos una gran eficacia. **Hepader** es un jugo concentrado de rábano negro, alcachofa y cardo mariano con lecitina de soja rica en fosfatidilcolina que favorece la limpieza interior y la renovación del organismo. **Rediur**, compuesto de diente de león, té verde (descafeina-

do), cola de caballo y abedul con citrato potásico, ayuda a eliminar lo que sobra y a purificar el organismo. **Zarescir** concentra grosellas negras, vid roja, zarzaparrilla, espinillo blanco y té verde (descafeinado) con bioflavonoides. Ayuda a mantener una correcta circulación. **Melised**, un compuesto de melisa, azahar y tila con péptidos lácteos que ayuda a encontrar la tranquilidad y mantener el sosiego para un descanso reparador. ■



C.N. 151590.2



C.N. 151587.2



C.N. 151588.9



C.N. 151591.9



Energéticos para todas las edades

El catálogo de **Homeosor** cuenta con un energético, de gran prestigio entre los consumidores como es **Energy**. Es un excelente alimento que cubre las necesidades energéticas requeridas por nuestro organismo para mantener un alto rendimiento día a día. Existen tres variedades: **Energy**, **Energy Max** y **Energy Kids**. Este último, de reciente aparición, está concebido para niños y adolescentes en edad escolar; es ideal para pequeños con falta de apetito en periodos de crecimiento. ■



C.N. 326942.1



C.N. 326934.6



C.N. 338661.6