



CATÁLOGO

A large, central graphic of a green leafy vegetable, possibly a head of lettuce or cabbage, is set against a light background with green watercolor splatters. Overlaid on this image is a white rectangular box containing the text.

alimentación
ECOLÓGICA
Y DIETÉTICA

ÍNDICE

ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA

HAMBURGUESAS VEGETALES	6
SEITÁN.....	11
TOFUS	12
TORTILLAS DE PATATA SIN HUEVO	14
QUEFU	15
CROQUETAS Y EMPANADAS	16
SALSAS Y ADEREZOS	18
LICUADOS Y ZUMOS	19
PATÉS VEGETALES	20
ECO-PANES	23
LISTOS PARA TOMAR	24
POSTRES	26
BEBIDAS VEGETALES	28
ECO-BOLSAS	31
DESAYUNOS	32
ECO-SNACKS	34
TOSTADAS Y TORTITAS	36
PASTAS DE ESPELTA	38
PASTAS DE ARROZ	40
GALLETAS	42
SUPERALIMENTOS "RAW FOOD"	44

ÍNDICE

ALIMENTACIÓN DIETÉTICA

PANES Y GALLETA INTEGRALES	48
DIETÉTICA	50
ÁCIDOS GRASOS PERLAS	52
COMPLEMENTOS DIETÉTICOS COMPRIMIDOS	53
SALVADOS DE TRIGO	53
BATIDOS	54
SALES	54
EDULCORANTES	55



alimentación
ECOLÓGICA

HAMBURGUESAS VEGETALES



**ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNA
FUENTE DE FIBRA
INGREDIENTES COCINADOS A BAJA TEMPERATURA**

Las **hamburguesas vegetales** están elaboradas con ingredientes seleccionados, cocinados a baja temperatura para preservar en mayor calidad y cantidad sus nutrientes. Aportan proteínas de origen vegetal y fibra.

hamburguesa de ALCACHOFA

Cód. 51022

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)), alcachofa*(19%), arroz* integral cocido (agua y arroz* integral), proteína de **soja*** texturizada, cebolla*, aceite de oliva* virgen, salsa de **soja*** (agua, habas de **soja*** en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, panela*, sal marina y pimienta* negra.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	794 kJ ... 189 kcal	
Grasas	6,4 g	
de las cuales		
Saturadas	1,0 g	
Monoin saturadas	3,1 g	
Polinsaturadas	2,2 g	
Hidratos de carbono	20 g	
de los cuales		
Azúcares	3,1 g	
Fibra alimentaria	3,8 g	
Proteínas	11 g	
Sal	0,83 g	

hamburguesa de ALGAS Y CHUCRUT

Cód. 51010

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)), proteína de **soja*** texturizada, arroz* integral cocido (agua y arroz* integral), algas* *Laminaria sp.*(10%), chucrut*(10%)(col*), sal marina y fermentos *Lactobacillus*, **soja*** verde germinada (agua y **soja*** verde), mijo* cocido (agua y mijo*), cebolla*, aceite de oliva* virgen, salsa de **soja*** (agua, habas de **soja*** en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, sal marina, ajo*, pimienta* negra.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo, frutos de cáscara, crustáceos, pescado y moluscos.

CONTENIDO: 2 x 80 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	814,7 kJ ... 194,62 kcal	
Grasas	7,04 g	
de las cuales		
Saturadas	1,63 g	
Monoin saturadas	3,73 g	
Polinsaturadas	1,48 g	
Hidratos de carbono	15,24 g	
de los cuales		
Azúcares	1,23 g	
Fibra alimentaria	7,27 g	
Proteínas	13,94 g	
Sal	1,27 g	

hamburguesa de ALPISTE

Cód. 51023

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)), harina de alpiste*(8%), cebolla*, pimiento* rojo, aceite de oliva* virgen, salsa de **soja*** (agua, habas de **soja*** en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), proteína de **soja*** texturizada, quinoa* cocida (agua y quinoa*), mijo* cocido (agua y mijo*), arroz* integral cocido (agua y arroz* integral), almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, pimentón* picante, sal marina y comino*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1037 kJ ... 248 kcal	
Grasas	13 g	
de las cuales		
Saturadas	1,9 g	
Monoin saturadas	6,7 g	
Polinsaturadas	3,7 g	
Hidratos de carbono	16 g	
de los cuales		
Azúcares	1,9 g	
Fibra alimentaria	3,6 g	
Proteínas	15 g	
Sal	1,5 g	

hamburguesa SABOR BARBACOA

Cód. 51037

INGREDIENTES: Tofu* ahumado (agua, habas de **soja***, cloruro de magnesio (nigari)), arroz* integral cocido (agua, arroz* integral), pimiento* rojo, pimiento* verde, aceite de oliva virgen*, proteína de **soja*** texturizada, salsa de **soja*** (agua, habas de **soja*** en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), almidón de tapioca*, tomate*(4,0%), cebolla*, gelificante: carragenano, ajo*, pimentón* picante, sal marina, perejil* en polvo, pimienta* blanca, pimienta* negra, orégano* en polvo.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1053 kJ ... 252 kcal	
Grasas	13 g	
de las cuales		
Saturadas	2,0 g	
Monoin saturadas	6,8 g	
Polinsaturadas	3,3 g	
Hidratos de carbono	19 g	
de los cuales		
Azúcares	2,1 g	
Fibra alimentaria	3,5 g	
Proteínas	13 g	
Sal	1,7 g	

hamburguesa de BOLETUS

Cód. 51021

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)), tofu* ahumado (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)), setas Boletus* sp.(15%), arroz* integral cocido (agua y arroz* integral), proteína de **soja*** texturizada, cebolla*, aceite de oliva* virgen, salsa de **soja*** (agua, habas de **soja*** en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), almidón de tapioca*, pimiento* rojo, gelificante: carragenano, sal marina, ajo*, aroma natural y pimienta* negra.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	849 kJ ... 202 kcal	
Grasas	7,0 g	
de las cuales		
Saturadas	1,1 g	
Monoin saturadas	3,6 g	
Polinsaturadas	2,3 g	
Hidratos de carbono	24 g	
de los cuales		
Azúcares	1,9 g	
Fibra alimentaria	3,6 g	
Proteínas	9,0 g	
Sal	1,2 g	

hamburguesa de BRÓCOLI

Cód. 51012

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), brócoli* (23%), proteína de soja* texturizada, arroz* integral cocido (agua, arroz* integral), zanahoria*, cebolla*, aceite de oliva* virgen, almidón de tapioca*, salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), gelificante: carragenano, sésamo* tostado, sal marina, ajo*, pimentón* dulce y pimienta* negra.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	826 kJ ... 198 kcal
Grasas	9,1 g
de las cuales	
Saturadas	1,6 g
Monoinsatradas	4,4 g
Polinsaturadas	3,1 g
Hidratos de carbono	12 g
de los cuales	
Azúcares	2,3 g
Fibra alimentaria	3,8 g
Proteínas	15 g
Sal	1,2 g



hamburguesa de CALABACÍN CON TOFU AHUMADO

Cód. 51016

INGREDIENTES: Calabacín* (24%), tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), tofu* ahumado (13%) (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), arroz* integral cocido (agua, arroz* integral), proteína de soja* texturizada, sofrito de tomate* (agua, tomate*, cebolla*, puerro*, zanahoria*, aceite de oliva* virgen, pimiento* rojo, ajo*, azúcar* de caña y sal marina), aceite de oliva* virgen, sésamo* tostado, salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	997 kJ ... 238 kcal
Grasas	11 g
de las cuales	
Saturadas	1,8 g
Monoinsatradas	5,4 g
Polinsaturadas	3,7 g
Hidratos de carbono	17 g
de los cuales	
Azúcares	2,8 g
Fibra alimentaria	3,6 g
Proteínas	16 g
Sal	1,2 g



hamburguesa de CHAMPIÑÓN

Cód. 51013

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), champiñones* (20,6%), proteína de soja* texturizada, arroz* integral cocido (agua y arroz* integral), zanahoria*, aceite de oliva* virgen, cebolla*, soja* verde germinada (agua y soja* verde), salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, ajo*, sal marina, panela*, aroma natural de champiñón con otros aromas naturales, pimienta* blanca y pimienta* negra.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1028,05 kJ ... 245,74 kcal
Grasas	11,36 g
de las cuales	
Saturadas	1,86 g
Monoinsatradas	6,03 g
Polinsaturadas	3,35 g
Hidratos de carbono	18,33 g
de los cuales	
Azúcares	1,25 g
Fibra alimentaria	4,29 g
Proteínas	15,40 g
Sal	1,47 g



hamburguesa CHÍA

Cód. 51024

INGREDIENTES: Tofu* fresco (agua, habas de soja*, cloruro de magnesio (nigari)), cebolla*, chía* (15%), champiñones*, aceite de oliva virgen*, proteína de soja* texturizada, salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos secos.

CONTENIDO: 2 x 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	988,75 kJ ... 237,17 kcal
Grasas	13,23 g
de las cuales	
Saturadas	2,15 g
Monoinsatradas	7,60 g
Polinsaturadas	2,95 g
Hidratos de carbono	13,25 g
de los cuales	
Azúcares	1,85 g
Fibra alimentaria	5,47 g
Proteínas	13,59 g
Sal	0,62 g



hamburguesa al CURRY

Cód. 51038

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja*, cloruro de magnesio (nigari)), zanahoria*, arroz* integral cocido (agua, arroz* integral), cebolla*, aceite de oliva virgen*, proteína de soja* texturizada, almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, curry* (1%) cilantro*, jengibre*, comino*, hinojo*, cúrcuma*, pimienta* negra, chili*), sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1119 kJ ... 267 kcal
Grasas	13 g
de las cuales	
Saturadas	1,9 g
Monoinsatradas	8,4 g
Polinsaturadas	2,3 g
Hidratos de carbono	23 g
de los cuales	
Azúcares	2,4 g
Fibra alimentaria	3,2 g
Proteínas	13 g
Sal	1,7 g



hamburguesa de ESPINACAS

Cód. 51015

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), espinacas* (25%), arroz* integral cocido (agua y arroz* integral), proteína de soja* texturizada, cebolla*, aceite de oliva* virgen, salsa de soja* (agua, habas de soja*, en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, ajo*, sal marina, pimentón* dulce, pimienta* negra.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	830 kJ ... 198 kcal	
Grasas	8,8 g	
de las cuales		
Saturadas	1,6 g	
Monoin saturadas	4,8 g	
Polinsaturadas	2,4 g	
Hidratos de carbono	15 g	
de los cuales		
Azúcares	2,2 g	
Fibra alimentaria	3,5 g	
Proteínas	13 g	
Sal	1,2 g	



hamburguesa HORTELANA

Cód. 51014

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), zanahoria*, arroz* integral cocido (agua y arroz* integral), proteína de soja* texturizada, pimiento* rojo (11%), pimiento* verde (11%), almidón de tapioca*, aceite de oliva* virgen, cebolla* (3,0%), salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), gelificante: carragenano, sal marina, ajo* (0,8%) panela* (azúcar moreno integral de caña*), pimienta* negra y comino*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	994 kJ ... 237 kcal	
Grasas	9,0 g	
de las cuales		
Saturadas	1,4 g	
Monoin saturadas	4,4 g	
Polinsaturadas	3,1 g	
Hidratos de carbono	22 g	
de los cuales		
Azúcares	4,4 g	
Fibra alimentaria	4,0 g	
Proteínas	15 g	
Sal	1,7 g	



hamburguesa de KALE ROJO

Cód. 51041

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), kale* rojo (12%), cebolla*, remolacha* roja, arroz* integral cocido (agua, arroz* integral), aceite de oliva* virgen, proteína de soja* texturizada, salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina, koji), zanahoria*, almidón de tapioca*, gelificante: carragenano.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	913 kJ ... 219 kcal	
Grasas	11 g	
de las cuales		
Saturadas	2,2 g	
Monoin saturadas	6,0 g	
Polinsaturadas	0,9 g	
Hidratos de carbono	15 g	
de los cuales		
Azúcares	3,7 g	
Fibra alimentaria	3,8 g	
Proteínas	13 g	
Sal	0,93 g	



hamburguesa MEDITERRÁNEA

Cód. 51011

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), arroz* integral cocido (agua y arroz* integral), proteína de soja* texturizada, sofrito de tomate* (agua, tomate* (18%), cebolla* (9%), puerro*, zanahoria*, aceite de oliva* virgen, pimiento* rojo, ajo* (1,7%), azúcar de caña* y sal marina), zanahoria*, cebolla* (5,5%), pasta de aceitunas* verdes aliñadas (5,5%)(aceitunas* verdes deshuesadas (88%), sal marina, ajo* (5,3%) y ajedrea*), pasta de aceitunas* negras (aceitunas* negras deshuesadas y sal), aceite de oliva* virgen, salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, ajo* (0,9%), sal marina, pimentón* dulce, orégano* y tomillo*. * Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	844 kJ ... 202 kcal	
Grasas	8,5 g	
de las cuales		
Saturadas	1,4 g	
Monoin saturadas	4,6 g	
Polinsaturadas	2,5 g	
Hidratos de carbono	16 g	
de los cuales		
Azúcares	2,5 g	
Fibra alimentaria	4,5 g	
Proteínas	13 g	
Sal	1,1 g	



hamburguesa de MIJO

Cód. 51042

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja*, cloruro de magnesio (nigari)), mijo* cocido (16%)(agua y mijo*), cebolla*, salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), aceite de oliva* virgen, proteína de soja* texturizada, almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, albahaca* en polvo, sal marina, jengibre* en polvo, chili* en polvo.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1076 kJ ... 257 kcal	
Grasas	13 g	
de las cuales		
Saturadas	1,9 g	
Monoin saturadas	5,9 g	
Polinsaturadas	4,3 g	
Hidratos de carbono	16 g	
de los cuales		
Azúcares	2,5 g	
Fibra alimentaria	4,2 g	
Proteínas	17 g	
Sal	1,4 g	



hamburguesa de PICKLES (VERDURAS FERMENTADAS)

Cód. 51039

INGREDIENTES: Verduras* fermentadas (40%) (verduras* (zanahoria*, remolacha* roja, coles* de Bruselas, ajo*, jengibre*), genmai miso*(soja*), harina de arroz*, agua, sal marina, koji* (harina de arroz* y Aspergillus oryzae), *Saccharomyces cerevisiae*, *Lactobacillus delbreueckii* ssp. bulgaricus, *Streptococcus thermophilus*), vinagre de manzana*, sal marina, *Lactobacillus acidophilus*, tofu* natural (agua, habas de soja*), cloruro de magnesio (nigari), arroz* integral cocido (arroz* integral y agua), proteína de soja* texturizada, almidón de tapioca*, gelificante: carragenano.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	738 kJ ... 176 kcal
Grasas	5,3 g
de las cuales	
Saturadas	0,9 g
Monoinsaturadas	1,0 g
Polinsaturadas	3,3 g
Hidratos de carbono	13 g
de los cuales	
Azúcares	1,5 g
Fibra alimentaria	4,0 g
Proteínas	17 g
Sal	1,4 g

hamburguesa de QUINOA

Cód. 51019

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), quinoa* cocida (24%) (agua y quinoa*), caldo de shiro* miso (agua y shiro* miso (habas de soja*, arroz*, harina de arroz* integral, agua, koji*, sal marina y fermentos), pimiento* rojo, proteína de soja* texturizada, aceite de oliva* virgen, almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), ajo*, sal marina, panela*, perejil* en polvo y pimienta* blanca.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	918 kJ ... 219 kcal
Grasas	10 g
de las cuales	
Saturadas	1,6 g
Monoinsaturadas	4,9 g
Polinsaturadas	3,5 g
Hidratos de carbono	17 g
de los cuales	
Azúcares	2,5 g
Fibra alimentaria	4,7 g
Proteínas	13 g
Sal	1,4 g

hamburguesa de TEFF

Cód. 51040

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), teff* cocido (*Eragrostis tef* Zucc)(24%) (agua, teff*(40%)), cebolla*, proteína de soja* texturizada, salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji (*Aspergillus orizae*)), aceite de oliva* virgen, almidón de tapioca*, gelificante: carragenano, sal marina, chili*, comino*, jengibre* en polvo.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 80 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	960,45 kJ ... 230,5 kcal
Grasas	13,64 g
de las cuales	
Saturadas	2,03 g
Monoinsaturadas	8,07 g
Polinsaturadas	3,45 g
Hidratos de carbono	10,90 g
de los cuales	
Azúcares	2,87 g
Fibra alimentaria	4,25 g
Proteínas	13,91 g
Sal	1,42 g

SEITÁN



seitán en LONCHAS

Cód. 52001

INGREDIENTES: SEITÁN 83%: Agua, **gluten de trigo***, harina de **trigo***, caldo de alga kombu* (agua y alga kombu*), salsa de **soja*** (agua, habas de **soja*** en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), sal marina, ajo*, jengibre* en polvo.

CALDO DE COCIÓN: agua, salsa de **soja*** (agua, habas de **soja*** en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), ajo*, jengibre* en polvo, laurel*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 300 g



ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS

El seitán es un producto que deriva del trigo y supone una alternativa al consumo de carne. Ideal para sustituir la proteína animal de la dieta.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	591 kJ ... 139 kcal	
Grasas	<0,5 g	
de las cuales		
Saturadas	<0,1 g	
Monoinsaturadas	<0,1 g	
Polinsaturadas	<0,2 g	
Hidratos de carbono	13 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	2,2 g	
Proteínas	20 g	
Sal	0,85 g	



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	713 kJ ... 168 kcal	
Grasas	<0,5 g	
de las cuales		
Saturadas	<0,1 g	
Monoinsaturadas	<0,1 g	
Polinsaturadas	0,2 g	
Hidratos de carbono	19 g	
de los cuales		
Azúcares	1,0 g	
Fibra alimentaria	0,9 g	
Proteínas	22 g	
Sal	0,60 g	



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	508 kJ ... 121 kcal	
Grasas	5,4 g	
de las cuales		
Saturadas	0,6 g	
Monoinsaturadas	1,7 g	
Polinsaturadas	3,0 g	
Hidratos de carbono	9,6 g	
de los cuales		
Azúcares	2,3 g	
Fibra alimentaria	1,1 g	
Proteínas	8,0 g	
Sal	0,75 g	



seitán ESPONJOSO al CURRY

Cód. 52003

INGREDIENTES: SEITÁN ESPONJOSO 27%: Agua, **gluten de trigo***, harina de **trigo***, levadura*, sal marina. SALSA DE CURRY 73%: Bebida de **soja*** (agua, habas de **soja***, sirope de arroz*, alga *Lithothamnium calcareum*, sal, aroma natural), cebolla*, aceite de girasol*, curry* (1%)(cilantro*, jengibre* en polvo, comino*, hinojo*, cúrcuma*, mostaza*, pimienta* negra, chile*), sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 375 g



TOFUS



tofu JAPONÉS

Cód. 52024

INGREDIENTES: Agua, habas de **soja***, sirope de arroz*, cloruro de magnesio (nigari), sal marina y aroma natural.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 300 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	540 kJ ... 129 kcal	
Grasas	6,7 g	
de las cuales		
Saturadas	1,0 g	
Monoinsaturadas	1,5 g	
Polinsaturadas	4,2 g	
Hidratos de carbono	3,6 g	
de los cuales		
Azúcares	1,5 g	
Fibra alimentaria	1,2 g	
Proteínas	15 g	
Sal	0,02 g	



tofu NATURAL

Cód. 52015 / 52010

INGREDIENTES: Tofu* natural 100% (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 1 Kg y 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	666 kJ ... 159 kcal	
Grasas	8,3 g	
de las cuales		
Saturadas	1,3 g	
Monoinsaturadas	1,5 g	
Polinsaturadas	5,6 g	
Hidratos de carbono	5,4 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	1,5 g	
Proteínas	15 g	
Sal	0,57 g	



tofu AHUMADO

Cód. 52011

INGREDIENTES: Tofu ahumado 100% (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	667 kJ ... 160 kcal	
Grasas	8,3 g	
de las cuales		
Saturadas	1,3 g	
Monoinsaturadas	1,5 g	
Polinsaturadas	5,6 g	
Hidratos de carbono	5,5 g	
de los cuales		
Azúcares	0,9 g	
Fibra alimentaria	1,4 g	
Proteínas	15 g	
Sal	0,57 g	



tofu MEDITERRÁNEO sabor suave

Cód. 52018

INGREDIENTES: Tofu* natural (78%) (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)), aceite de oliva* virgen, tomate* (4,6%), pimentón* dulce, pimiento* rojo, aceitunas* verdes aliñadas (aceitunas* verdes deshuesadas, sal marina, ajo* y ajedrea*), sal marina, ajo* (1,0%), pimentón* picante, vinagre de manzana*, gelificantes: carragenano y agar-agar, perejil* en polvo.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	676 kJ ... 161 kcal	
Grasas	6,5 g	
de las cuales		
Saturadas	0,9 g	
Monoinsaturadas	3,4 g	
Polinsaturadas	2,2 g	
Hidratos de carbono	12 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	3,4 g	
Proteínas	12 g	
Sal	1,5 g	



rollitos de tofu con ALCACHOFA

Cód. 52100

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)), alcachofa* (18,5%), cebolla*, aceite de oliva* virgen, gelificantes: carragenano y agar agar, sal marina, pimienta negra.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	660,43 kJ ... 158,56 kcal	
Grasas	9,3 g	
de las cuales		
Saturadas	1,37 g	
Monoinsaturadas	4,88 g	
Polinsaturadas	2,98 g	
Hidratos de carbono	5,05 g	
de los cuales		
Azúcares	1,36 g	
Fibra alimentaria	3,65 g	
Proteínas	11,83 g	
Sal	1,4 g	



rollitos de tofu con ACEITUNAS

Cód. 52102

INGREDIENTES: Tofu* natural (78%) (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)), aceitunas* verdes aliñadas (15%) (aceitunas* verdes deshuesadas, sal marina, ajo* y ajedrea*), aceite de oliva* virgen, sal marina, gelificante: carragenano, albahaca*, orégano*, tomillo*, romero* y ajedrea*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	803 kJ ... 193 kcal	
Grasas	13 g	
de las cuales		
Saturadas	2,2 g	
Monoinsaturadas	5,5 g	
Polinsaturadas	5,1 g	
Hidratos de carbono	4,6 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	2,9 g	
Proteínas	13 g	
Sal	1,0 g	



rollitos de tofu con SÉSAMO tostado

Cód. 52104

INGREDIENTES: Tofu* natural (88%) (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)), **sésamo*** tostado (6,0%), salsa de **soja*** (agua, habas de **soja*** en proporción variable 33-46%, sal marina y koji) y sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de frutos cascara.

CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	608 kJ ... 145 kcal	
Grasas	6,2 g	
de las cuales		
Saturadas	0,8 g	
Monoinsaturadas	1,6 g	
Polinsaturadas	3,7 g	
Hidratos de carbono	6,3 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	2,1 g	
Proteínas	15 g	
Sal	1,5 g	



TORTILLAS DE PATATA SIN HUEVO



tortilla de PATATA sin huevo CON CEBOLLA

Cod. 82023

INGREDIENTES: Patatas* (32%), cebolla* (19%), tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), bebida de soja* (agua, habas de soja*, sirope de arroz*, alga *Lithothamnium calcereum*, sal marina y aroma natural), patatas* fritas (patata*, aceite de oliva* virgen y sal marina), aceite de oliva* virgen, aroma natural de cebolla, almidón de tapioca*, sal marina, concentrado de calabaza* y manzana*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g

tortilla de PATATA sin huevo SIN CEBOLLA

Cod. 82022

INGREDIENTES: Patatas* (39%), bebida de soja* (agua, habas de soja*, sirope de arroz*, alga *Lithothamnium calcareum*, sal y aroma natural), tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), patatas* fritas (patata*, aceite de oliva* virgen y sal), aceite de oliva* virgen, almidón de tapioca*, sal marina, concentrado de calabaza* y manzana*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	858 kJ ... 205 kcal
Grasas	11 g
de las cuales	
Saturadas	1,6 g
Minoinsaturadas	6,8 g
Polinsaturadas	1,9 g
Hidratos de carbono	20 g
de los cuales	
Azúcares	2,8 g
Fibra alimentaria	2,6 g
Proteínas	5,3 g
Sal	1,1 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	836 kJ ... 200 kcal
Grasas	11 g
de las cuales	
Saturadas	1,7 g
Minoinsaturadas	7,3 g
Polinsaturadas	1,9 g
Hidratos de carbono	19 g
de los cuales	
Azúcares	0,8 g
Fibra alimentaria	2,8 g
Proteínas	4,9 g
Sal	1,1 g



tortilla de QUINOA sin huevo

Cod. 82026

INGREDIENTES: Quinoa* cocida (35%)(agua y quinoa*), tofu* natural (agua, habas de soja*, cloruro de magnesio (nigari)), cebolla*, aceite de oliva* virgen, bebida de soja* (agua, habas de soja*, sirope de arroz*, alga Lithothamnium calcareum, sal marina y aroma natural), almidón de tapioca*, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1055 kJ ... 252 kcal
Grasas	9,8 g
de las cuales	
Saturadas	1,4 g
Monoinsaturadas	5,4 g
Polinsaturadas	2,6 g
Hidratos de carbono	31 g
de los cuales	
Azúcares	2,0 g
Fibra alimentaria	3,7 g
Proteínas	8,0 g
Sal	1,3 g



tortilla de VERDURAS CON KALE sin huevo

Cod. 82027

INGREDIENTES: Patata*, tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), patatas* fritas (patata*, aceite de oliva* virgen y sal), bebida de soja* (agua, habas de soja*, sirope de arroz*, alga Lithothamnium calcareum, sal y aroma natural), cebolla*, puerro* (9,5%), aceite de oliva* virgen, kale* (5,0%), espinacas* (5,0%), almidón de tapioca* y sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	621 kJ ... 149 kcal
Grasas	7,5 g
de las cuales	
Saturadas	1,2 g
Monoinsaturadas	4,9 g
Polinsaturadas	1,1 g
Hidratos de carbono	14 g
de los cuales	
Azúcares	1,7 g
Fibra alimentaria	3,4 g
Proteínas	4,6 g
Sal	1,2 g



QUEFU



SIN LECHE - ALTERNATIVA VEGETAL AL QUESO
ALTO CONTENIDO DE GRASAS INSATURADAS
ALTO CONTENIDO DE PROTEÍNAS
ALTO CONTENIDO DE FIBRA

El quefu está elaborado con bebida de soja, fermentos y sal marina siguiendo los procesos de fabricación propios de los quesos tradicionales. Se presenta en dos exclusivas variedades, dependiendo del tiempo de maduración.

quefu CURADO y quefu SEMICURADO

Cod. 50201 / 50200

INGREDIENTES: Bebida de soja* (98,5%)(agua, habas de soja*), sal, aroma natural, fermentos (cultivo acidoláctico).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	771 kJ ... 185 kcal
Grasas	11 g
de las cuales	
Saturadas	1,7 g
Monoinsaturadas	2,0 g
Polinsaturadas	7,1 g
Hidratos de carbono	0,5 g
de los cuales	
Azúcares	0 g
Fibra alimentaria	6,2 g
Proteínas	18 g
Sal	1,0 g

CROQUETAS Y EMPANADAS



ALTO CONTENIDO DE GRASAS INSATURADAS
BAJO CONTENIDO DE GRASAS SATURADAS

Nuestras **croquetas y empanadillas** son una alternativa sana a la comida rápida. Son 100% ecológicas y vegetales. Sin huevo y sin gluten, son una opción ideal para todos.



croquetas de ALCACHOFA

Cód. 51031

INGREDIENTES: Bebida de **soja*** (agua, habas de **soja***, sirope de arroz*, alga *Lithothamnium calcareum*, sal marina y aroma natural), alcachofas* (21%), harina de arroz* integral, cebolla*, almidón de tapioca*, rebozado (pan de arroz* rallado (almidón de tapioca*), harina de arroz* integral, harina de garbanzo* integral, levadura*, azúcar de caña*, espesante: goma xantana, sal marina, aceite de oliva* virgen, emulgente: lecitina de **soja***), bebida de **soja*** (agua, habas de **soja***, sirope de arroz*, alga *Lithothamnium calcareum*, sal marina y aroma natural)), aceite de girasol*, ajo*, sal marina, nuez* moscada, pimenta* negra.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	955 kJ ... 227 kcal
Grasas	7,4 g
de las cuales	
Saturadas	1,1 g
Monoinsaturadas	2,3 g
Polinsaturadas	4,0 g
Hidratos de carbono	33 g
de los cuales	
Azúcares	2,2 g
Fibra alimentaria	2,0 g
Proteínas	6,1 g
Sal	1,2 g



croquetas de BOLETUS

Cód. 51032

INGREDIENTES: Bebida de **soja*** (agua, habas de **soja***, sirope de arroz*, alga *Lithothamnium calcareum*, sal y aroma natural), cebolla*, harina de arroz* integral, setas* *Boletus sp*(12%), rebozado*(pan de arroz* rallado (almidón de tapioca*), harina de arroz* integral, harina de garbanzo* integral, levadura*, azúcar* de caña, espesante: goma xantana, sal, aceite de oliva* virgen, emulgente: lecitina de **soja***), bebida de **soja*** (agua, habas de **soja***, sirope de arroz*, alga *Lithothamnium calcareum*, sal y aroma natural)), almidón de tapioca*, aceite de girasol*, ajo*, sal, pimenta* negra, nuez* moscada.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	951 kJ ... 227 kcal
Grasas	8,3 g
de las cuales	
Saturadas	0,9 g
Monoinsaturadas	2,7 g
Polinsaturadas	4,7 g
Hidratos de carbono	34 g
de los cuales	
Azúcares	2,5 g
Fibra alimentaria	1,9 g
Proteínas	3,0 g
Sal	1,2 g



croquetas de ESPINACAS

Cód. 51030

INGREDIENTES: Bebida de **soja*** (agua, habas de **soja***, sirope de arroz*, alga *Lithothamnium calcareum*, sal marina y aroma natural), espinacas*(16%), harina de arroz* integral, almidón de tapioca*, acelgas*, rebozado (pan de arroz* rallado (almidón de tapioca*), harina de arroz* integral, harina de garbanzo* integral, levadura*, azúcar* de caña, espesante: goma xantana, sal marina, aceite de oliva* virgen, emulgente: lecitina de **soja***), bebida de **soja*** (agua, habas de **soja***, sirope de arroz*, alga *Lithothamnium calcareum*, sal marina y aroma natural)), aceite de girasol*, zanahoria*, cebolla*, sal marina, ajo*, nuez* moscada.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	927 kJ ... 221 kcal
Grasas	7,9 g
de las cuales	
Saturadas	1,1 g
Monoinsaturadas	2,9 g
Polinsaturadas	3,8 g
Hidratos de carbono	30 g
de los cuales	
Azúcares	2,5 g
Fibra alimentaria	3,9 g
Proteínas	5,5 g
Sal	1,2 g



empanada de BRÓCOLI

Cód. 55030

INGREDIENTES: MASA (60%): Agua, almidón de tapioca*, harina de arroz* integral, harina de garbanzo* integral, aceite de oliva* virgen, espesante (goma xantana), sal marina.

RELLENO(40%): Brócoli* (32%), pimiento* rojo (28%), sofrito de tomate* (tomate*, cebolla*, aceite de girasol*, almidón de tapioca*, fructosa, sal marina, gelificante (carragenano)), cebolla*, puerro*, aceite de girasol*, ajo*, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja, sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 100 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1096 kJ ... 262 kcal
Grasas	9,1 g
de las cuales	
Saturadas	1,2 g
Monoinsaturadas	3,3 g
Polinsaturadas	6,9 g
Hidratos de carbono	33 g
de los cuales	
Azúcares	2,0 g
Fibra alimentaria	4,9 g
Proteínas	5,2 g
Sal	1,2 g



empanada de PICADILLO VEGETAL

Cód. 55012

INGREDIENTES: MASA (60%): Agua, almidón de tapioca*, harina de arroz* integral, harina de garbanzo* integral, aceite de oliva* virgen, pimentón* dulce, espesante: goma xantana, sal marina.

RELLENO(40%): Proteína de **soja*** texturizada en adobo (35%) (agua, proteína de **soja*** texturizada (13%), pimentón* dulce, aceite de oliva* virgen, sal marina, pimentón* picante, ajo*), sofrito de tomate* (tomate* (78%), cebolla*, aceite de girasol*, almidón de tapioca*, fructosa*, sal marina, gelificante: carragenano), tofu* natural (agua, habas de **soja*** y cloruro de magnesio (nigari)), cebolla*, aceite de girasol*, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 100 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1059 kJ ... 253 kcal
Grasas	9,1 g
de las cuales	
Saturadas	1,2 g
Monoinsaturadas	5,8 g
Polinsaturadas	2,0 g
Hidratos de carbono	34 g
de los cuales	
Azúcares	2,4 g
Fibra alimentaria	4,7 g
Proteínas	6,3 g
Sal	1,3 g



SALSAS Y ADEREZOS



Acompaña tus platos y dales un toque extra de sabor con nuestras propuestas ecológicas y sin gluten.

GENMAI MISO (PRODUCTO NO PASTERIZADO)

Cód. 55042

INGREDIENTES: Habas de soja*, harina de arroz* integral, agua, sal marina, koji* (harina de arroz* y Aspergillus oryzae), *Saccharomyces cerevisiae*, fermentos (*Lactobacillus delbrueckii* ssp. *bulgaricus*, *Streptococcus termophilus*).
* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por 100 g

Valor energético	1154 kJ ... 275 kcal
Grasas	8,0 g
de las cuales	
Saturadas	1,3 g
Monoinsaturadas	1,7 g
Polinsaturadas	4,9 g
Hidratos de carbono	27 g
de los cuales	
Azúcares	5,6 g
Fibra alimentaria	5,3 g
Proteínas	21 g
Sal	5,3 g



SHIRO MISO (PRODUCTO NO PASTERIZADO)

Cód. 55041

INGREDIENTES: Soja*, harina de arroz* integral, arroz*, agua, koji* (harina de arroz* y Aspergillus oryzae), sal marina, *Saccharomyces cerevisiae*, *Lactobacillus delbrueckii* ssp. *bulgaricus*, *Streptococcus termophilus*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de leche y sus derivados, y de sésamo.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por 100 g

Valor energético	1013,88 kJ ... 239,76 kcal
Grasas	2,76 g
de las cuales	
Saturadas	0,42 g
Monoinsaturadas	0,57 g
Polinsaturadas	1,49 g
Hidratos de carbono	41,0 g
de los cuales	
Azúcares	15,64 g
Fibra alimentaria	3,30 g
Proteínas	11,00 g
Sal	4,1 g



VEGENESA (ALTERNATIVA VEGETAL A LA MAYONESA SIN HUEVO)

Cód. 83013

INGREDIENTES: Agua, aceite de girasol*, calabaza* de cabello de ángel, aceite de oliva* virgen extra, almendra*, vinagre de manzana*, sal marina, estabilizante: goma xantana, aroma natural.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja y sésamo.

CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Por 100 g

Valor energético	1278 kJ ... 311 kcal
Grasas	33 g
de las cuales	
Saturadas	4,0 g
Monoinsaturadas	14 g
Polinsaturadas	14 g
Hidratos de carbono	1,4 g
de los cuales	
Azúcares	1,1 g
Fibra alimentaria	0,8 g
Proteínas	1,6 g
Sal	1,0 g



alternativa al VINAGRE DE MANZANA BALSÁMICO

Cód. 83007

INGREDIENTES: Vinagre de manzana* (72%), tamari*(agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), panela*, espesante: goma xantana.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 mL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 mL
Valor energético	204 kJ ... 48 kcal	
Grasas	0 g	
de las cuales		
Saturadas	0 g	
Hidratos de carbono	12 g	
de los cuales		
Azúcares	9,6 g	
Fibra alimentaria	0 g	
Proteínas	0 g	
Sal	2,5 g	



LICUADOS Y ZUMOS



SIN GRASA

MUY BAJO CONTENIDO DE SAL

Bébete la fruta y disfruta de sus beneficios.

El licuado de zanahoria y manzana es fuente de fibra y punidox aporta antioxidantes para combatir, a través de la alimentación, los efectos de los radicales libres.

licuado de ZANAHORIA Y MANZANA

Cód. 70105

INGREDIENTES: Zumo de zanahoria* (49,9%), zumo de manzana* (49,8%), corrector de acidez: ácido málico, antioxidante: ácido ascórbico, estabilizante: goma xantana.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 500 mL

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 mL
Valor energético	160 kJ ... 38 kcal	
Grasas	0 g	
de las cuales		
Saturadas	0 g	
Hidratos de carbono	8,4 g	
de los cuales:		
Azúcares	7,2 g	
Fibra alimentaria	0,6 g	
Proteínas	0,7 g	
Sal	0,09 g	



PUNIDOX

Cód. 06111

INGREDIENTES: Agua, azúcar moreno de caña* integral, granada* (12%), concentrado de grosellas* negras (2%), mangostán* (0,5%).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 mL
Valor energético	261,89 kJ ... 61,7 kcal	
Grasas	0 g	
de las cuales		
Saturadas	0 g	
Monosaturadas	0 g	
Polinsaturadas	0 g	
Hidratos de carbono	14,79 g	
de los cuales		
Azúcares	14,33 g	
Fibra alimentaria	0,67 g	
Proteínas	0,31 g	
Sal	0,015 g	



PATÉS VEGETALES



ALTO CONTENIDO DE GRASA INSATURADAS

Deliciosos **patés** con agradable sabor suave y natural, textura ligera y cremosa.

paté de ACEITUNA NEGRA

Cód. 52031

INGREDIENTES: Pasta de aceitunas* negras (34%)(aceitunas* negras deshuesadas y sal), agua, aceite de oliva* virgen extra, pimiento* rojo, almidón de tapioca*, salsa de soja (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina, koji), ajo*, albahaca* y espesante: goma xantana.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 uds. de 50 g



paté de ACEITUNA VERDE

Cód. 52032

INGREDIENTES: Pasta de aceitunas* verdes aliñadas (45%)(aceitunas* verdes deshuesadas (88%), sal marina, ajo* y ajedrea*), agua, almidón de tapioca*, aceite de oliva* virgen, ajo*, sal marina, ajedrea*, gelificante: carragenano.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja, sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 uds. de 50 g



paté de ALCACHOFA

Cód. 52033

INGREDIENTES: Alcachofa* (66%), aceite de oliva* virgen, almidón de tapioca*, agua, cebolla* en polvo, sal marina, gelificante: carragenano.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja, sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 uds. de 50 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	945 kJ ... 228 kcal	
Grasas	20 g	
de las cuales		
Saturadas	3,0 g	
Monoinsaturadas	15 g	
Polinsaturadas	1,2 g	
Hidratos de carbono	9,9 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	2,0 g	
Proteínas	1,2 g	
Sal	2,2 g	



paté de ALPISTE

Cód. 52034

INGREDIENTES: Agua, harina de alpiste*(15%), aceite de oliva* virgen, almidón de tapioca*, sal marina, gelificante: carragenano.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja, sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 uds. de 50 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	936 kJ ... 226 kcal	
Grasas	17 g	
de las cuales		
Saturadas	2,4 g	
Monoinsaturadas	13 g	
Polinsaturadas	0,8 g	
Hidratos de carbono	15 g	
de los cuales		
Azúcares	2,1 g	
Fibra alimentaria	3,5 g	
Proteínas	1,4 g	
Sal	1,3 g	



paté de CHAMPIÑÓN

Cód. 52035

INGREDIENTES: Champiñón*(41%), agua, aceite de oliva* virgen, almidón de tapioca*, levadura* de cerveza, cebolla* en polvo, sal marina, aroma natural, gelificante: carragenano.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja, sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 uds. de 50 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1088 kJ ... 261 kcal	
Grasas	17 g	
de las cuales		
Saturadas	2,5 g	
Monoinsaturadas	13 g	
Polinsaturadas	0,8 g	
Hidratos de carbono	23 g	
de los cuales		
Azúcares	1,1 g	
Fibra alimentaria	2,8 g	
Proteínas	2,7 g	
Sal	1,0 g	



paté de PIMIENTO ROJO

Cód. 52040

INGREDIENTES: Pimiento* rojo (39%), tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), aceite* de oliva virgen, almidón de tapioca*, ajo*, sal marina, pimentón* picante, pimienta* blanca, pimienta* negra, comino*. * Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 uds. de 50 g



paté de QUINOA

Cód. 52036

INGREDIENTES: Tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), quinoa* cocida (20%)(agua y quinoa*), aceite de girasol*, agua, zanahoria*, pimiento* rojo, aceite de oliva* virgen, sal marina, albahaca*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 uds. de 50 g



paté con TOFU ESTILO JARDINERA

Cód. 52037

INGREDIENTES: Tofu* natural (44%)(agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), aceite de girasol*, agua, zanahoria*(9,8%), aceite de oliva* virgen(8,7%), pimiento rojo*(8,7%), sal marina y orégano*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 uds. de 50 g



paté con TOFU ESTILO ORIENTAL

Cód. 52038

INGREDIENTES: Tofu* natural (37%)(agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), aceite de girasol*, agua, salsa de soja*(11%)(agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), aceite de oliva* virgen, sésamo* tostado, harina de almendra* repelada, albahaca* en polvo.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 2 uds. de 50 g



paté con TOFU Y SEMILLAS

Cód. 52039

INGREDIENTES: Tofu* natural (30%)(agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), agua, aceite de girasol*, sésamo* tostado (8,0%), pipas de girasol*(7,0%), aceite de oliva* virgen, harina de almendra* repelada (3,4%), sal marina y orégano*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 2 uds. de 50 g



ECO-PANES



pan ESPELTROTE

Cód. 06052

INGREDIENTES: Harina integral de **espeletxa*** (78%), harina de **trigo***, mejorante de pan* (malta de **cebada***, azúcar*, espesante; goma guar*, extracto de malta de **cebada***, emulgente; lecitina de **soja***, sal, agente de tratamiento de la harina: ácido ascórbico, enzimas), levadura*, azúcar*, gluten de **trigo*** y sal marina.

*Procedente de Agricultura Ecológica.

Contiene cereales con gluten y puede contener trazas de soja y sésamo.

CONTENIDO: 350 g

BAJO CONTENIDO DE GRASA FUENTE DE FIBRA

Los eco-panes ofrecen un gran aporte nutritivo y son ricos en fibra.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1484 kJ ... 351 kcal	
Grasas	1.9 g	
de las cuales		
Saturadas	0.3 g	
Monoinesaturadas	0.5 g	
Polioinsaturadas	1.1 g	
Hidratos de carbono	67 g	
de los cuales		
Azúcares	2.1 g	
Fibra alimentaria	11 g	
Proteínas	11 g	
Sal	1.6 g	



pan de ARROZ

Cód. 54007

INGREDIENTES: Agua, almidón de tapioca*, harina de arroz* integral (11%), harina de garbanzo* integral, levadura*, azúcar* de caña, espesante: goma xantana, sal marina, aceite de oliva* virgen, emulgente: lecitina de **soja**.

*Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 300 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	974 kJ ... 230 kcal	
Grasas	2.3 g	
de las cuales		
Saturadas	0.4 g	
Monoinesaturadas	1.4 g	
Polioinsaturadas	0.5 g	
Hidratos de carbono	47 g	
de los cuales		
Azúcares	1.5 g	
Fibra alimentaria	4.2 g	
Proteínas	3.3 g	
Sal	1.6 g	



LISTOS PARA TOMAR



**PLATO COCINADO
INGREDIENTES COCINADOS A BAJA TEMPERATURA**

Listos para tomar es una gama de alimentos preparados, realizados con recetas sencillas y tradicionales de la cocina mediterránea, que conservan un alto valor nutricional.

ALBÓNDIGAS vegetales de QUINOA con salsa de tomate Cód. 82024

INGREDIENTES: SALSA (71%): Tomate* (40%), agua, cebolla*, pimiento* verde, aceite de oliva* virgen, panela*, ajo*, sal marina y almidón de tapioca*.

ALBÓNDIGAS (29%): Tofu* natural (agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), quinoa* (20%), proteína de soja* texturizada, gelificantes: agar-agar y carragenano, salsa de soja* (agua, habas de soja* en proporción variable 33-46%, sal marina y koji), levadura* y sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de frutos de cáscara y sésamo.

CONTENIDO: 350 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	509 kJ ... 121 kcal	
Grasas	4,4 g	
de las cuales		
Saturadas	0,7 g	
Monoinsatratadas	2,9 g	
Poliinsaturadas	0,5 g	
Hidratos de carbono	13 g	
de los cuales		
Azúcares	2,9 g	
Fibra alimentaria	1,6 g	
Proteínas	6,6 g	
Sal	1,5 g	



ENSALADA de QUINOA con verduras fermentadas Cód. 58013

INGREDIENTES: Quinoa* (33,0%), pimiento* rojo (10,5%), zanahoria* (10,5%), judías* verdes (10,5%), maíz* (10,5%), verduras* fermentadas / pickles (10,0%)(verduras(zanahoria*, remolacha*, coles* de bruselas, ajo*, jengibre*), genmai miso* [soja*, harina de arroz*], agua, sal marina, koji* (harina de arroz* y Aspergillus oryzae), Saccharomyces cerevisiae, Lactobacillus delbrueckii ssp. bulgaricus, Streptococcus thermophilus), vinagre de manzana*, sal marina, Lactobacillus acidophilus), aceitunas* verdes aliñadas (7,5%)(aceitunas* verdes dehuesadas (88,14%), sal marina, ajo* y ajedrea*), aceite de oliva* virgen y sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	632,94 kJ ... 151,49 kcal	
Grasas	7,35 g	
de las cuales		
Saturadas	1,03 g	
Monoinsaturadas	5,41 g	
Polisaturadas	0,83 g	
Hidratos de carbono	15,78 g	
de los cuales		
Azúcares	2,30 g	
Fibra alimentaria	3,41 g	
Proteínas	3,85 g	
Sal	1 g	



GARBANZOS estofados con verduras Cód. 82016

INGREDIENTES: Agua, garbanzos* (35%), cebolla* (8,4%), zanahoria* (5,7%), guisantes* (4,8%), tomate* (3,5%), aceite de oliva* virgen, ajo* (2,3%), sal marina, pimentón* dulce.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo, frutos de cáscara y soja.

CONTENIDO: 300 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	338 kJ ... 81 kcal	
Grasas	2,1 g	
de las cuales		
Saturadas	0,3 g	
Monoinsaturadas	1,6 g	
Polisaturadas	0,2 g	
Hidratos de carbono	9,0 g	
de los cuales		
Azúcares	1,4 g	
Fibra alimentaria	3,9 g	
Proteínas	4,5 g	
Sal	0,83 g	



JUDÍAS BLANCAS estofadas Cód. 82014

INGREDIENTES: Agua, judías* blancas (30%), cebolla*, aceite de oliva* virgen, harina de arroz* integral, pimiento* verde (2,0%), ajo*, tomate*, sal marina y pimentón* dulce.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja, sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 300 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	348 kJ ... 83 kcal	
Grasas	3,1 g	
de las cuales		
Saturadas	0,5 g	
Monoinsaturadas	2,2 g	
Polisaturadas	0,4 g	
Hidratos de carbono	7,7 g	
de los cuales		
Azúcares	0,5 g	
Fibra alimentaria	4,7 g	
Proteínas	3,8 g	
Sal	0,90 g	



JUDÍAS ROJAS estofadas Cód. 82015

INGREDIENTES: Agua, judías* rojas (29%), cebolla* (9,0%), aceite de oliva* virgen, ajo*, harina de arroz* integral, pimiento* verde (2,0%), tomate*, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja, sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 300 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	375 kJ ... 90 kcal	
Grasas	3,1 g	
de las cuales		
Saturadas	0,4 g	
Monoinsaturadas	2,3 g	
Polisaturadas	0,3 g	
Hidratos de carbono	9,7 g	
de los cuales		
Azúcares	0,5 g	
Fibra alimentaria	3,2 g	
Proteínas	4,1 g	
Sal	0,87 g	



PAELLA de QUINOA Cód. 82025

INGREDIENTES: Quinoa* (24%), caldo* (agua, puerro* y col*), cebolla* (15%), judías* verdes (10%), zanahoria* (10%), pimiento* rojo (10%), aceite de oliva* virgen, tofu* natural (5,0%)(agua, habas de soja* y cloruro de magnesio (nigari)), sal marina, pimentón* dulce, cúrcuma* en polvo, pimentón* picante.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	846 kJ ... 202 kcal	
Grasas	9,4 g	
de las cuales		
Saturadas	1,3 g	
Monoinsaturadas	6,6 g	
Polisaturadas	1,5 g	
Hidratos de carbono	23 g	
de los cuales		
Azúcares	2,7 g	
Fibra alimentaria	1,5 g	
Proteínas	5,6 g	
Sal	1,4 g	



POSTRES



postre de AVENA A LA VAINILLA

Cód. 53051

INGREDIENTES: Bebida de avena* (agua, avena* (12%)), azúcar de caña*, almidón de maíz*, aroma natural de vainilla*, estabilizante: goma xantana, sal marina, concentrado de calabaza* y manzana*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 100 g

Son un complemento ideal para después de comer prolongando el disfrute de una buena comida.

Son una magnífica opción para perdonar con intolerancias.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	523 kJ ... 123 kcal	<0,5 g
Grasas		
de las cuales		
Saturadas	<0,1 g	
Monosaturadas	<0,1 g	
Polinsaturadas	<0,1 g	
Hidratos de carbono	29 g	
de los cuales		
Azúcares	13 g	
Fibra alimentaria	<0,5 g	
Proteínas	<1,3 g	
Sal	0,20 g	



postre de AVENA CON CACAO

Cód. 53052

INGREDIENTES: Bebida de avena* (agua, avena* (12%)), azúcar de caña*, almidón de maíz*, cacao* en polvo desgrasado (2,5%), gelificantes: goma guar y carragenano, aromas naturales (avellana y otros), sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 2 x 100 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	469 kJ ... 111 kcal	
Grasas	<0,5 g	
de las cuales		
Saturadas	<0,1 g	
Monoinesaturadas	0,1 g	
Polinesaturadas	<0,1 g	
Hidratos de carbono	24 g	
de los cuales		
Azúcares	18 g	
Fibra alimentaria	3,0 g	
Proteínas	1,5 g	
Sal	0,10 g	



postre de ALPISTE CON CHÍA Y CACAO

Cód. 53039

INGREDIENTES: Bebida de alpiste* (64%) ((agua, alpiste* (14%)), sirope de arroz*, aceite de girasol*, sal marina, emulgente: lecitina de soja, estabilizante: carragenano, aroma natural), sirope de arroz*, chía* (5,0%), cacao* en polvo desgrasado (2,5%), almidón de tapioca*, espesante: goma guar, aromas naturales (frutos de cáscara-avellana y otros).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo.

CONTENIDO: 2 x 100 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	511 kJ ... 121 kcal	
Grasas	2,0 g	
de las cuales		
Saturadas	0,3 g	
Monoinesaturadas	0,2 g	
Polinesaturadas	1,5 g	
Hidratos de carbono	21 g	
de los cuales		
Azúcares	14 g	
Fibra alimentaria	5,3 g	
Proteínas	2,2 g	
Sal	0,27 g	



postre de ALPISTE CON QUINOA A LA VAINILLA

Cód. 53038

INGREDIENTES: Bebida de alpiste* (70%) ((agua, alpiste* (14%)), sirope de arroz*, aceite de girasol*, sal marina, emulgente: lecitina de soja, estabilizante: carragenano, aroma natural), sirope de arroz*, quinoa* (5,0%), almidón de tapioca*, espesante: goma guar, aroma natural de vainilla* y otros aromas naturales

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2 x 100 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	466 kJ ... 110 kcal	
Grasas	<0,5 g	
de las cuales		
Saturadas	<0,1 g	
Monoinesaturadas	0,1 g	
Polinesaturadas	0,2 g	
Hidratos de carbono	22 g	
de los cuales		
Azúcares	12 g	
Fibra alimentaria	3,3 g	
Proteínas	3,0 g	
Sal	0,28 g	



NATILLAS DE BEBIDA DE ARROZ CON CACAO

Cód. 53060

INGREDIENTES: Bebida de arroz* (agua, arroz* integral (15%)), azúcar* de caña, cacao* en polvo (2,5%), espesantes: almidón de arroz* y goma garrofín*, aromas naturales, sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Contiene frutos secos (aromas) y puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 2 x 130 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	453,07 kJ ... 107,14 kcal	
Grasas	1,82 g	
de las cuales		
Saturadas	0,93 g	
Monoinesaturadas	0,59 g	
Polinesaturadas	0,27 g	
Hidratos de carbono	21,56 g	
de los cuales		
Azúcares	8,27 g	
Fibra alimentaria	0 g	
Proteínas	1,13 g	
Sal	0,16 g	



NATILLAS DE BEBIDA DE ARROZ

Cód. 53059

INGREDIENTES: Bebida de arroz* (agua, arroz* integral (15%)), azúcar* de caña, espesantes: almidón de arroz* y goma garrofín*, aceite de girasol*, sal, concentrado de calabaza* y manzana*, aromas naturales.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja y frutos secos.

CONTENIDO: 2 x 130 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	452,36 kJ ... 107,32 kcal	
Grasas	3,0 g	
de las cuales		
Saturadas	0,36 g	
Monoinesaturadas	0,62 g	
Polinesaturadas	2,02 g	
Hidratos de carbono	19,43 g	
de los cuales		
Azúcares	8,27 g	
Fibra alimentaria	0 g	
Proteínas	0,85 g	
Sal	0,22 g	



BEBIDAS VEGETALES



BAJO CONTENIDO DE GRASA

Las **bebidas vegetales** ecológicas son una alternativa tanto para personas con intolerancia alimentaria como para vegetarianos.

bebida de ALPISTE

Cód. 90013

INGREDIENTES: Bebida de alpiste* (agua, alpiste* (13,5%)), sirope de arroz*, aceite de girasol*, sal marina, emulgente: lecitina de soja, estabilizante: carragenano, aroma natural.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de gluten, soja y frutos de cáscara.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 mL
Valor energético	189,89 kJ ... 45,02 kcal	
Grasas	1 g	
de las cuales		
Saturadas	0,12 g	
Monoinsaturadas	0,45 g	
Polinsaturadas	0,40 g	
Hidratos de carbono	7,11 g	
de los cuales		
Azúcares	3,27 g	
Fibra alimentaria	0,39 g	
Proteínas	1,17 g	
Sal	0,12 g	



bebida de ARROZ INTEGRAL

Cód. 90002

INGREDIENTES: Agua microfiltrada, arroz* integral (14,5%), aceite de girasol*, sal marina, emulgente: lecitina de soja, estabilizador: carragenano.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 mL
Valor energético	211,25 kJ ... 50 kcal	
Grasas	1 g	
de las cuales		
Saturadas	0,13 g	
Monoinsaturadas	0,60 g	
Polinsaturadas	0,22 g	
Hidratos de carbono	9,45 g	
de los cuales		
Azúcares	4,3 g	
Fibra alimentaria	0,12 g	
Proteínas	0,8 g	
Sal	0,25 g	



bebida de ARROZ INTEGRAL CON CANELA Y LIMÓN

Cód. 90020

INGREDIENTES: Agua, arroz* integral (12,5%), azúcar de caña*, almidón de tapioca*, aceite de girasol*, emulgente: lecitina de soja, sal, aromas naturales (canela, limón y otros), estabilizante: carragenano, canela* en polvo (0,02%).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de frutos de cáscara.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 mL
Valor energético	243,81 kJ ... 57,47 kcal	
Grasas	0,31 g	
de las cuales		
Saturadas	0,36 g	
Monoinsaturadas	0,094 g	
Polinsaturadas	0,178 g	
Hidratos de carbono	13,35 g	
de los cuales		
Azúcares	4,99 g	
Fibra alimentaria	0,1 g	
Proteínas	0,27 g	
Sal	0,09 g	



bebida de ARROZ INTEGRAL Y QUINOA

Cód. 90018

INGREDIENTES: Agua, arroz* integral (10,5%), quinoa* (1,5%), aceite de girasol*, sal marina, estabilizante: carragenano, aroma natural, emulgente: lecitina de soja.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 mL
Valor energético	207,4 kJ ... 49,05 kcal	
Grasas	0,81 g	
de las cuales		
Saturadas	0,07 g	
Monoinsaturadas	0,25 g	
Polinsaturadas	0,46 g	
Hidratos de carbono	9,97 g	
de los cuales		
Azúcares	6,43 g	
Fibra alimentaria	0,1 g	
Proteínas	0,42 g	
Sal	0,1 g	



bebida de AVENA

Cód. 90001

INGREDIENTES: Agua microfiltrada, avena* (12%), aceite de girasol*, estabilizante: pectina de frutas, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 mL
Valor energético	162,05 kJ ... 38,51 kcal	
Grasas	0,95 g	
de las cuales		
Saturadas	0,13 g	
Monoinsaturadas	0,30 g	
Polinsaturadas	0,48 g	
Hidratos de carbono	6,07 g	
de los cuales		
Azúcares	4,0 g	
Fibra alimentaria	0,86 g	
Proteínas	0,99 g	
Sal	0,325 g	



bebida de AVENA CON CALCIO

Cód. 90012

INGREDIENTES: Agua microfiltrada, **avena*** (12%), aceite de girasol*, algas *Lithothamnium calcareum* (0,4%), estabilizante: pectina de frutas, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 mL
Valor energético	167,43 kJ ... 39,79 kcal
Grasas	0,95 g
de las cuales	
Saturadas	0,13 g
Monoinsaturadas	0,30 g
Polinsaturadas	0,48 g
Hidratos de carbono	6,27 g
de los cuales	
Azúcares	4,0 g
Fibra alimentaria	0,98 g
Proteínas	1,05 g
Sal	0,325 g
Calcio	120 mg (15%*)

*Valor de Referencia de Nutrientes



bebida de AVENA CON CACAO

Cód. 90019

INGREDIENTES: Agua, **avena*** (12%), azúcar de caña*, almidón de tapioca*, cacao* desgrasado en polvo (0,8%), aceite de girasol*, estabilizante: pectina de frutas, sal marina, aromas naturales (**avellana** y otros).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 mL
Valor energético	365,58 kJ ... 86,31 kcal
Grasas	0,75 g
de las cuales	
Saturadas	0,15 g
Monoinsaturadas	0,31 g
Polinsaturadas	0,26 g
Hidratos de carbono	18,54 g
de los cuales	
Azúcares	4,39 g
Fibra alimentaria	0,6 g
Proteínas	1,05 g
Sal	0,55 g



CHIARICE bebida de CHÍA Y ARROZ INTEGRAL

Cód. 90022

INGREDIENTES: Agua, arroz* integral, extracto seco de chía*, aceite de girasol*, sal marina, aroma natural.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 mL
Valor energético	188,56 kJ ... 44,66 kcal
Grasas	0,94 g
de las cuales	
Saturadas	0,09 g
Monoinsaturadas	0,29 g
Polinsaturadas	0,54 g
Hidratos de carbono	8,59 g
de los cuales	
Azúcares	6,18 g
Fibra alimentaria	0,1 g
Proteínas	0,41 g
Sal	0,1 g



bebida DORADA

Cód. 90030

INGREDIENTES: Bebida* de alpiste y arroz integral (agua, alpiste* (10%), arroz* integral (6,0%)), aceite de girasol*, cúrcuma* (0,2%), estabilizante: goma gellan, sal, aroma natural y pimienta* negra (0,02%).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 mL
Valor energético	179 kJ ... 42 kcal
Grasas	<0,5 g
de las cuales	
Saturadas	<0,1 g
Monoinsaturadas	<0,1 g
Polinsaturadas	<0,1 g
Hidratos de carbono	10 g
de los cuales	
Azúcares	5,9 g
Fibra alimentaria	<0,5 g
Proteínas	<0,5 g
Sal	0,20 g



bebida de SOJA CON CALCIO

Cód. 90000

INGREDIENTES: Bebida de **soja** (agua, habas de **soja*** (13,6%)), sirope de arroz*, alga *Lithothamnium calcareum*, sal marina, aroma natural.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 1 L

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 mL
Valor energético	141,9 kJ ... 33,7 kcal
Grasas	0,86 g
de las cuales	
Saturadas	0,13 g
Monoinsaturadas	0,17 g
Polinsaturadas	0,47 g
Hidratos de carbono	2,7 g
de los cuales	
Azúcares	1,5 g
Fibra alimentaria	0,8 g
Proteínas	3,4 g
Sal	0,2 g
Calcio	120 mg (15%*)
Magnesio	70 mg (18,8%*)

*Valor de Referencia de Nutrientes



ECO-BOLSAS



Los ingredientes de nuestras **eco-bolsas** son 100% ecológicos.

MALTA

Cód. 06039

INGREDIENTES: Malta de **cebada*** tostada 100%.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Contiene gluten y puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 500 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1545,7 kJ ... 365,9 kcal
Grasas	2,27 g
de las cuales	
Saturadas	0,52 g
Hidratos de carbono	68,74 g
de los cuales	
Azúcares	0,63 g
Fibra alimentaria	13,8 g
Proteínas	10,75 g
Sal	0,09 g



SALVADO DE AVENA

Cód. 54040

INGREDIENTES: Salvado de **avena*** 100%.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de derivados lácteos y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1204,44 kJ ... 290 kcal
Grasas	4,8 g
de las cuales	
Saturadas	1,13 g
Monoinsaturadas	1,65 g
Polinsaturadas	1,99 g
Hidratos de carbono	29,03 g
de los cuales	
Azúcares	13,4 g
Fibra alimentaria	44,12 g
Proteínas	10,61 g
Sal	0,017 g



PANELA

Cód. 06142

INGREDIENTES: Azúcar* moreno de caña integral.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja, leche y sus derivados.

CONTENIDO: 500 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1679 kJ ... 396 kcal
Grasas	2,0 g
de las cuales	
Saturadas	0 g
Hidratos de carbono	93 g
de los cuales	
Azúcares	93 g
Fibra alimentaria	2,1 g
Proteínas	0,4 g
Sal	<0,01 g



DESAYUNOS



Empieza el día de la forma más sana.

Nuestros **cereales**, muy sabrosos, están elaborados principalmente con arroz integral. Si prefieres unas tostadas puedes untar nuestra **alternativa vegetal a la mantequilla o tomate** con aceite de oliva virgen extra.

RICER'S (almohadillas de arroz integral rellenas con crema de cacao)

Cod. 80520

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (47%), crema de cacao* (34%) (azúcar de caña*, aceite de girasol*, manteca de cacao* (10%), cacao* en polvo desgrasado (4,0%), emulgente: lecitina de soja), panela*, harina de soja*, cacao* en polvo desgrasado (2,7%), sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 375 g



RICE BALLS - CACAO

Cod. 80521

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (66%), panela* (20%), cacao* en polvo desgrasado (8%), harina de soja*, sal.
* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 250 g



RICE BALLS - QUINOA

Cod. 80524

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (50%), harina integral de quinoa* (30%), panela*, sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 250 g



OLITOMATE

Cod. 80101

INGREDIENTES: Tomate* concentrado (66%), aceite de oliva* virgen extra (20%), agua, ajo* (2,0%), fructosa, estabilizantes: pectina y goma xantana, sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de sésamo, soja y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 2x25 g



MANGETAL (ALTERNATIVA VEGETAL A LA MANTEQUILLA)

Cod. 80110

INGREDIENTES: Aceite de girasol*, manteca de cacao*, sal, aroma natural.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja, frutos de cáscara y sésamo

CONTENIDO: 150 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g
Valor energético	1901 kJ ... 452 kcal
Grasas	15 g
de las cuales	
Saturadas	2,5 g
Monoinsaturadas	7,6 g
Polioinsaturadas	4,3 g
Hidratos de carbono	70 g
de los cuales	
Azúcares	29 g
Fibra alimentaria	3,6 g
Proteínas	7,5 g
Sal	0,65 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g
Valor energético	1557 kJ ... 367 kcal
Grasas	0,7 g
de las cuales	
Saturadas	0,2 g
Monoinsaturadas	0,2 g
Polioinsaturadas	0,3 g
Hidratos de carbono	78 g
de los cuales	
Azúcares	19 g
Fibra alimentaria	4,4 g
Proteínas	10 g
Sal	1,1 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g
Valor energético	1585 kJ ... 373 kcal
Grasas	<0,5 g
de las cuales	
Saturadas	<0,1 g
Monoinsaturadas	0,2 g
Polioinsaturadas	<0,1 g
Hidratos de carbono	83 g
de los cuales	
Azúcares	12 g
Fibra alimentaria	3,1 g
Proteínas	7,9 g
Sal	0,40 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g
Valor energético	897 kJ ... 217 kcal
Grasas	20 g
de las cuales	
Saturadas	3,4 g
Monoinsaturadas	15 g
Polioinsaturadas	1,3 g
Hidratos de carbono	6,4 g
de los cuales	
Azúcares	5,5 g
Fibra alimentaria	2,6 g
Proteínas	1,6 g
Sal	1,2 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g
Valor energético	3626 kJ ... 882 kcal
Grasas	98 g
de las cuales	
Saturadas	26 g
Monoinsaturadas	32 g
Polioinsaturadas	40 g
Hidratos de carbono	0 g
de los cuales	
Azúcares	0 g
Fibra alimentaria	0 g
Proteínas	0 g
Sal	0,13 g

ECO-SNACKS



Snacks elaborados con materias primas procedentes de agricultura ecológica seleccionadas para llevar a tu mesa la mejor calidad.

MIXTO VEGETAL

Cód. 80033

INGREDIENTES: Patatas* fritas (43%)(patatas*, aceite de oliva* virgen y sal), zanahoria* frita (43%)(zanahoria*, aceite de oliva* virgen y sal), remolacha* roja frita (14%)(remolacha* roja, aceite de oliva* virgen y sal).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 30 g



PATATAS FRITAS

Cód. 80031 / 80030

INGREDIENTES: Patatas*(63%), aceite de oliva* virgen (36%), sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 125 g y 40 g



PICOTINES

Cód. 80532

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (89%), harina de quinoa* integral (10%), sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 100 g



ROLLITOS DE ARROZ CON CREMA DE AVELLANAS

Cód. 80511

INGREDIENTES: TUBITO 66%: Harina de arroz* integral, azúcar moreno integral de caña*, sal.

RELLENO 34%: Crema de **avellanas***(azúcar* de caña, grasa vegetal*(aceite de girasol*), manteca de cacao*), pasta de **avellanas***(5%), cacao* en polvo desgrasado, emulgente: lecitina de girasol*, extracto de vainilla*).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja y derivados lácteos.

CONTENIDO: 3 uds. x 8,3 g



ROLLITOS DE ARROZ CON CREMA DE AVELLANAS (PACK AHORRO)

Cód. 80513

INGREDIENTES: TUBITO 66%: Harina de arroz* integral, azúcar moreno integral de caña*, sal.

RELLENO 34%: Crema de **avellanas***(azúcar* de caña, grasa vegetal*(aceite de girasol*), manteca de cacao*), pasta de **avellanas***(5%), cacao* en polvo desgrasado, emulgente: lecitina de girasol*, extracto de vainilla*).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja y derivados lácteos.

CONTENIDO: 4 x (3 uds. x 8,3 g)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	2248 kJ ... 541 kcal
Grasas	38 g
de las cuales	
Saturadas	4,5 g
Monoinsaturadas	29 g
Polioinsaturadas	2,7 g
Hidratos de carbono	41 g
de los cuales	
Azúcares	5,0 g
Fibra alimentaria	8,8 g
Proteínas	4,4 g
Sal	0,30 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	2147 kJ ... 517 kcal
Grasas	37 g
de las cuales	
Saturadas	5,6 g
Monoinsaturadas	28 g
Polioinsaturadas	3,0 g
Hidratos de carbono	38 g
de los cuales	
Azúcares	<0,5 g
Fibra alimentaria	5,9 g
Proteínas	5,0 g
Sal	0,30 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1538 kJ ... 362 kcal
Grasas	<0,5 g
de las cuales	
Saturadas	<0,1 g
Monoinsaturadas	0,1 g
Polioinsaturadas	<0,1 g
Hidratos de carbono	80 g
de los cuales	
Azúcares	2,1 g
Fibra alimentaria	2,7 g
Proteínas	9,2 g
Sal	1,1 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1826,2 kJ ... 443,6 kcal
Grasas	12,31 g
de las cuales	
Saturadas	3,87 g
Monoinsaturadas	5,16 g
Polioinsaturadas	3,26 g
Hidratos de carbono	73,53 g
de los cuales	
Azúcares	19,36 g
Fibra alimentaria	2,81 g
Proteínas	5,78 g
Sal	0,6 g



TOSTADAS Y TORTITAS



FUENTE DE FIBRA

Elaboradas con **arroz integral extrusionado** de muy fácil digestión. son ecológicas y no contienen gluten ni levaduras. Perfectas para tomar a cualquier hora.

tortitas ligeras de ARROZ INTEGRAL

Cód. 80530

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (99,0%), sal marina.

* Procede de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 4 x 3 uds. de 7,5 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Por 100 g
Valor energético	1520,8 kJ ... 358,1 kcal
Grasas	0,11 g
de las cuales	
Saturadas	0,067 g
Monoinsaturadas	0,036 g
Polinsaturadas	0,003 g
Hidratos de carbono	81,26 g
de los cuales	
Azúcares	0,11 g
Fibra alimentaria	2,19 g
Proteínas	6,93 g
Sal	1,05 g



tostadas ligeras de ARROZ INTEGRAL

Cód. 80501

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (99%), sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 90 g(25 x 3,6 g)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1479 kJ ... 348 kcal
Grasas	0 g
de las cuales	
Saturadas	0 g
Monoinsaturadas	0 g
Polioinsaturadas	0 g
Hidratos de carbono	78 g
de los cuales	
Azúcares	1,5 g
Fibra alimentaria	4,4 g
Proteínas	6,9 g
Sal	1,0 g



tostadas ligeras de ARROZ INTEGRAL Y CASTAÑA

Cód. 80503

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (84%), harina de castaña*(15%), sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 95 g(25 x 3,8 g)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1567 kJ ... 370 kcal
Grasas	1,9 g
de las cuales	
Saturadas	0,4 g
Monoinsaturadas	0,7 g
Polioinsaturadas	0,8 g
Hidratos de carbono	79 g
de los cuales	
Azúcares	2,6 g
Fibra alimentaria	4,3 g
Proteínas	7,0 g
Sal	1,0 g



tostadas ligeras de ARROZ INTEGRAL Y LINO

Cód. 80504

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (88,5%), harina de lino* integral tostado (10%), sal, antioxidante: extracto rico en tocoferoles.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 85 g(25 x 3,4 g)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1580 kJ ... 374 kcal
Grasas	4,3 g
de las cuales	
Saturadas	1,2 g
Monoinsaturadas	1,5 g
Polioinsaturadas	1,3 g
Hidratos de carbono	73 g
de los cuales	
Azúcares	0 g
Fibra alimentaria	6,1 g
Proteínas	7,7 g
Sal	1,0 g



tostadas ligeras de ARROZ INTEGRAL Y QUINOA

Cód. 80505

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (89%), harina de quinoa* integral (10%), sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 85 g(25 x 3,4 g)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1509 kJ ... 355 kcal
Grasas	0 g
de las cuales	
Saturadas	0 g
Monoinsaturadas	0 g
Polioinsaturadas	0 g
Hidratos de carbono	78 g
de los cuales	
Azúcares	0 g
Fibra alimentaria	3,9 g
Proteínas	6,9 g
Sal	1,1 g



tostadas ligeras de ARROZ INTEGRAL Y TRIGO SARRACENO

Cód. 80502

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (84%), harina de alforfón* integral (15%), sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 90 g(25 x 3,6 g)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1490 kJ ... 351 kcal
Grasas	0 g
de las cuales	
Saturadas	0 g
Monoinsaturadas	0 g
Polioinsaturadas	0 g
Hidratos de carbono	78 g
de los cuales	
Azúcares	0,8 g
Fibra alimentaria	4,6 g
Proteínas	7,5 g
Sal	1,0 g



PASTAS DE ESPELTA



FUENTE DE PROTEÍNAS
BAJO CONTENIDO DE GRASA
ALTO CONTENIDO DE FIBRA

La gama de **pastas de espelta** está elaborada con harina integral de espelta, un cereal cuyas semillas han llegado a nuestros días sin sufrir manipulaciones genéticas. Cocción rápida.

CRESTAS de espelta

Cód. 84001

INGREDIENTES: Harina integral de **espelta***.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Contiene cereales con gluten.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1547 kJ ... 366 kcal	
Grasas	2,6 g	
de las cuales		
Saturadas	0,4 g	
Monoinsatradas	0,5 g	
Polinsaturadas	1,2 g	
Hidratos de carbono	67 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	7,1 g	
Proteínas	15 g	
Sal	0,08 g	



ESPIRALES de espelta

Cód. 84002

INGREDIENTES: PASTA ALIMENTICIA (34%): Harina integral de **espelta*** (100%). PASTA ALIMENTICIA COMPUESTA DE ESPINACAS (33%): Harina integral de **espelta*** (95%), espinacas* deshidratadas (5,0%). PASTA ALIMENTICIA COMPUESTA DE ZANAHORIA (33%): Harina integral de **espelta*** (80%), zanahoria* deshidratada (20%).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Contiene cereales con gluten.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1466 kJ ... 346 kcal	
Grasas	0,8 g	
de las cuales		
Saturadas	0,1 g	
Monoinsatradas	0,2 g	
Polinsaturadas	0,5 g	
Hidratos de carbono	65 g	
de los cuales		
Azúcares	0,6 g	
Fibra alimentaria	9,5 g	
Proteínas	15 g	
Sal	0,15 g	



FIDEOS de espelta

Cód. 84000

INGREDIENTES: Harina integral de **espelta***.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Contiene cereales con gluten.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1550 kJ ... 366 kcal	
Grasas	0,7 g	
de las cuales		
Saturadas	0,1 g	
Monoinsatradas	0,2 g	
Polinsaturadas	0,4 g	
Hidratos de carbono	70 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	7,7 g	
Proteínas	16 g	
Sal	0,08 g	



FLORES de espelta con ALCACHOFA

Cód. 84004

INGREDIENTES: Harina integral de **espelta*** (71%), alcachofa* (29%).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Contiene cereales con gluten.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1479 kJ ... 349 kcal	
Grasas	0,6 g	
de las cuales		
Saturadas	0,1 g	
Monoinsatradas	0,1 g	
Polinsaturadas	0,3 g	
Hidratos de carbono	67 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	7,9 g	
Proteínas	15 g	
Sal	0,08 g	



SETAS de espelta con BOLETUS

Cód. 84003

INGREDIENTES: Harina integral de **espelta*** (98%), Boletus* sp deshidratado (0,6%), aroma natural.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Contiene cereales con gluten.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1513 kJ ... 358 kcal	
Grasas	2,5 g	
de las cuales		
Saturadas	0,5 g	
Monoinsatradas	0,6 g	
Polinsaturadas	1,3 g	
Hidratos de carbono	66 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	7,6 g	
Proteínas	14 g	
Sal	0,05 g	



PASTAS DE ARROZ



BAJO CONTENIDO DE GRASA
MUY BAJO CONTENIDO DE SAL
FUENTE DE FIBRA

La gama de **pasta de arroz 100% integral** ha sido elaborada siguiendo los métodos tradicionales. Es de fácil digestión. No contiene gluten ni huevo, lo que hace que sea un alimento perfecto para personas con algún tipo de intolerancia.

ESPIRALES de arroz integral

Cód. 40052

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (98%), espesante: goma xantana.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1500,9 kJ ... 354,5 kcal	
Grasas	2,77 g	
de las cuales		
Saturadas	0,573 g	
Monoinsatradas	1,092 g	
Polinsaturadas	1,083 g	
Hidratos de carbono	73,68 g	
de los cuales		
Azúcares	0,98 g	
Fibra alimentaria	4,72 g	
Proteínas	6,36 g	
Sal	0,048 g	



ESPIRALES 3 COLORES de arroz integral

Cód. 40054

INGREDIENTES: PASTA ALIMENTICIA COMPUESTA DE ESPINACA (33,33%): Harina de arroz* integral (83%), espinaca* (15%) y espesante: goma xantana. PASTA ALIMENTICIA COMPUESTA DE REMOLACHA (33,33%): Harina de arroz* integral (83%), remolacha* (15%) y espesante: goma xantana. PASTA ALIMENTICIA COMPUESTA DE ZANAHORIA (33,33%): Harina de arroz* integral (83%), zanahoria* (15%) y espesante: goma xantana.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1523 kJ ... 360 kcal	
Grasas	2,7 g	
de las cuales		
Saturadas	0,6 g	
Monoinsatradas	1,1 g	
Polinsaturadas	1,1 g	
Hidratos de carbono	74 g	
de los cuales		
Azúcares	5,4 g	
Fibra alimentaria	7,0 g	
Proteínas	6,4 g	
Sal	0,07 g	



FIDEOS de arroz integral

Cód. 40050

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (97%), estabilizante: goma xantana.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1499 kJ ... 354 kcal	
Grasas	2,8 g	
de las cuales		
Saturadas	0,6 g	
Monoinsatradas	1,1 g	
Polinsaturadas	1,1 g	
Hidratos de carbono	73 g	
de los cuales		
Azúcares	4,9 g	
Fibra alimentaria	5,7 g	
Proteínas	6,4 g	
Sal	0,05 g	



LETRAS Y NÚMEROS de arroz integral

Cód. 40051

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (97%), estabilizante: goma xantana.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1484 kJ ... 351 kcal	
Grasas	2,8 g	
de las cuales		
Saturadas	0,6 g	
Monoinsatradas	1,1 g	
Polinsaturadas	1,1 g	
Hidratos de carbono	72 g	
de los cuales		
Azúcares	2,8 g	
Fibra alimentaria	6,0 g	
Proteínas	6,4 g	
Sal	0,05 g	



MACARRONES de arroz integral

Cód. 40053

INGREDIENTES: Harina de arroz* integral (97%), estabilizante: goma xantana.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 250 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1489 kJ ... 352 kcal	
Grasas	2,8 g	
de las cuales		
Saturadas	0,6 g	
Monoinsatradas	1,1 g	
Polinsaturadas	1,1 g	
Hidratos de carbono	72 g	
de los cuales		
Azúcares	2,5 g	
Fibra alimentaria	6,6 g	
Proteínas	6,4 g	
Sal	0,05 g	



GALLETAS SIN GLUTEN



FUENTE DE FIBRA

Galletas crujientes con gran sabor para disfrutar de forma sana de desayunos y meriendas. Sin gluten, sin huevo y sin lactosa son ideales para personas con intolerancias y/o alergias.

galletas de ALPISTE

Cód. 40006

INGREDIENTES: Almidón de tapioca*, azúcar* moreno de caña integral (panela)(18%), aceite de girasol*, harina de alpiste*(14,5%), agua, harina de **soja***, espesante: goma xantana, emulgente: lecitina de **soja***, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, sal marina, gasificante: bicarbonato sódico y amónico, aroma natural de limón.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de frutos secos.

CONTENIDO: 200 g

galletas de ARROZ

Cód. 40000

INGREDIENTES: Almidón de tapioca*, panela*(18,6%), aceite de girasol*, harina de arroz* integral (11,76%), harina de **soja***, agua, aroma natural, emulgente: lecitina de **soja***, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, espesante: goma xantana, gasificante: bicarbonato sódico y amónico, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de frutos secos.

CONTENIDO: 200 g

galletas de CHÍA

Cód. 40007

INGREDIENTES: Almidón de tapioca*, panela*(21%), harina de **soja***(19%), aceite de girasol*, semillas de chía* (*Salvia hispanica L.*)(10%), antioxidante: extracto rico en tocoferoles, emulgente: lecitina de **soja***, gasificante: bicarbonato sódico y amónico, sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 200 g

galletas de CHOCOLATE

Cód. 40001

INGREDIENTES: Almidón de tapioca*, panela*(20%), harina de **soja***, aceite de girasol*, agua, cacao* en polvo (5%), emulgente: lecitina de **soja***, aroma natural, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, gasificante: bicarbonato sódico y amónico, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de frutos secos.

CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	2027,91 kJ ... 483,87 kcal
Grasas	21,49 g
de las cuales	
Saturadas	2,15 g
Hidratos de carbono	65,57 g
de los cuales	
Azúcares	18,02 g
Fibra alimentaria	3,35 g
Proteínas	5,37 g
Sal	0,275 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1863,36 kJ ... 442,8 kcal
Grasas	13,22 g
de las cuales	
Saturadas	1,3088 g
Hidratos de carbono	76,71 g
de los cuales	
Azúcares	23,75 g
Fibra alimentaria	4,03 g
Proteínas	2,23 g
Sal	0,77 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1967 kJ ... 470 kcal
Grasas	20 g
de las cuales	
Saturadas	2,1 g
Monocinsaturadas	5,4 g
Polinsaturadas	12 g
Hidratos de carbono	58 g
de los cuales	
Azúcares	22 g
Fibra alimentaria	6,8 g
Proteínas	11 g
Sal	0,33 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1887,05 kJ ... 449,29 kcal
Grasas	15,85 g
de las cuales	
Saturadas	1,94 g
Hidratos de carbono	66,15 g
de los cuales	
Azúcares	23,86 g
Fibra alimentaria	5,74 g
Proteínas	8,09 g
Sal	0,77 g



galletas de PIÑA Y COCO

Cód. 40005

INGREDIENTES: Almidón de tapioca*, harina de **soja***, azúcar* moreno de caña integral (panela*) (19,4%), aceite de girasol*, agua, coco* rallado deshidratado (2,2%), zumo de piña* concentrado (1,1%), aroma natural, emulgente: lecitina de **soja***, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, gasificantes: bicarbonato sódico y bicarbonato amónico, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de frutos de cáscara.

CONTENIDO: 200 g



galletas de SOJA

Cód. 40003

INGREDIENTES: Almidón de tapioca*, panela* (22%), harina de **soja*** (20%), aceite de girasol*, aroma natural de melocotón, emulsionante: extracto rico en tocoferoles, emulgente: lecitina de **soja***, gasificantes: bicarbonato sódico y bicarbonato amónico, sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Por 100 g	
Valor energético	1892,64 kJ ... 450,87 kcal
Grasas	16,83 g
de las cuales	
Saturadas	1,98 g
Hidratos de carbono	65,18 g
de los cuales	
Azúcares	17,61 g
Fibra alimentaria	5,04 g
Proteínas	7,15 g
Sal	0,42 g



galletas de QUINOA

Cód. 40002

INGREDIENTES: Almidón de tapioca*, panela* (22%), aceite de girasol*, harina de **soja***, harina integral de quinoa* (5,5%), canela* (1,1%), emulgente: lecitina de **soja***, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, gasificantes: bicarbonato sódico y bicarbonato amónico, sal.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Por 100 g	
Valor energético	1871 kJ ... 445 kcal
Grasas	16 g
de las cuales	
Saturadas	1,5 g
Hidratos de carbono	65 g
de los cuales	
Azúcares	22 g
Fibra alimentaria	4,5 g
Proteínas	8,1 g
Sal	0,62 g



galletas de TEFF

Cód. 40008

INGREDIENTES: Almidón de tapioca*, harina de **soja***, panela* (22%), aceite de girasol*, harina integral de teff* (13%), antioxidante: extracto rico en tocoferoles, emulgente: lecitina de **soja***, gasificantes: bicarbonato sódico y bicarbonato amónico, sal marina.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Por 100 g	
Valor energético	1995 kJ ... 477 kcal
Grasas	22 g
de las cuales	
Saturadas	2,5 g
Monosaturadas	6,4 g
Polinsaturadas	13 g
Hidratos de carbono	56 g
de los cuales	
Azúcares	23 g
Fibra alimentaria	5,3 g
Proteínas	11 g
Sal	0,28 g



SURTIDO de galletas

Cód. 40004

INGREDIENTES: GALLETAS DE SOJA (25%): Almidón de tapioca*, panela* (20%), harina de **soja*** (18,54%), aceite de girasol*, agua, aroma natural, emulgente: lecitina de **soja***, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, gasificantes: bicarbonato sódico y amónico, sal marina. GALLETAS DE ARROZ (25%): Almidón de tapioca*, panela* (18,6%), aceite de girasol*, harina de arroz* integral (11,76%), harina de **soja***, agua, aroma natural, emulgente: lecitina de **soja***, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, espesante: goma xantana, gasificantes: bicarbonato sódico y amónico, sal marina. GALLETAS DE CHOCOLATE (25%): Almidón de tapioca*, panela* (20%), harina de **soja***, aceite de girasol*, agua, cacao* en polvo (5%), emulgente: lecitina de **soja***, aroma natural, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, gasificantes: bicarbonato sódico y amónico, sal marina. GALLETAS DE QUINOA (25%): Almidón de tapioca*, panela* (20%), aceite de girasol*, harina de **soja***, agua, harina integral de quinoa* (5,0%), canela* (1%), emulgente: lecitina de **soja***, antioxidante: extracto rico en tocoferoles, gasificantes: bicarbonato sódico y amónico, sal marina. * Procedente de Agricultura Ecológica.

Puede contener trazas de frutos secos.

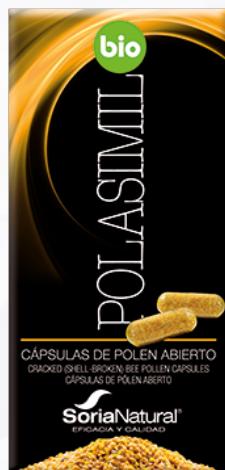
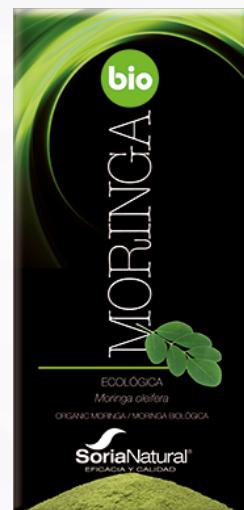
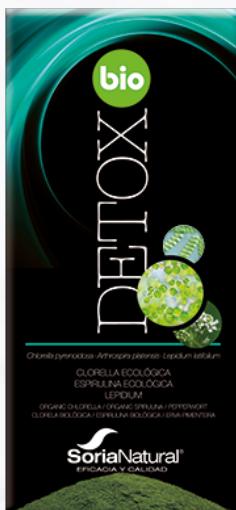
CONTENIDO: 200 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Por 100 g	
Valor energético	1881,13 kJ ... 447,61 kcal
Grasas	15,21 g
de las cuales	
Saturadas	1,65 g
Hidratos de carbono	68,82 g
de los cuales	
Azúcares	23,23 g
Fibra alimentaria	4,39 g
Proteínas	6,68 g
Sal	0,72 g



SUPERALIMENTOS

RAW FOOD



Los **superalimentos** dan un extra de nutrientes a tu dieta. Son alimentos que aportan antioxidantes, fibra, proteínas, grasas saludables, vitaminas y minerales en diferentes proporciones.

proteína de CÁÑAMO

Cód. 05986

INGREDIENTES: Proteína de cáñamo* (*Cannabis sativa*, semillas), proteína de guisante* (*Pisum sativum*, semillas), chía*

molida (*Salvia hispanica*, semillas).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 450 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1606,2 kJ ... 381,47 kcal	
Grasas	9,83 g	
de las cuales		
Saturadas	1,121 g	
Monoinsaturadas	1,009 g	
Polioinsaturadas	7,425 g	
Hidratos de carbono	18,53 g	
de los cuales		
Azúcares	2,59 g	
Fibra alimentaria	5,52 g	
Proteínas	51,96 g	
Sal	0,95 g	

semillas de CHÍA

Cód. 06041

INGREDIENTES: Semillas enteras de chía (*Salvia hispanica L.*).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 250 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1936 kJ ... 469 kcal	
Grasas	35 g	
de las cuales		
Saturadas	3,3 g	
Monoinsaturadas	2,2 g	
Polioinsaturadas	29 g	
Hidratos de carbono	1,5 g	
de los cuales		
Azúcares	0 g	
Fibra alimentaria	28 g	
Proteínas	23 g	
Sal	<0,01 g	

semillas de COMINO NEGRO

Cód. 06114

INGREDIENTES: Semillas enteras de Comino negro* (*Nigella sativa Linn.*).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 240 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	2215 kJ ... 537 kcal	
Grasas	44 g	
de las cuales		
Saturadas	6,8 g	
Monoinsaturadas	10 g	
Polioinsaturadas	26 g	
Hidratos de carbono	3,2 g	
de los cuales		
Azúcares	0,9 g	
Fibra alimentaria	22 g	
Proteínas	21 g	
Sal	0,05 g	

DETOX (CLORELLA-ESPIRULINA-LEPIDIUM)

Cód. 05988

INGREDIENTES: Clorella* en polvo (*Chlorella vulgaris*, talo), espirulina* en polvo (*Arthrospira platensis*, talo), extracto seco de lepidium (*Lepidium latifolium*, hojas).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 150 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1319,08 kJ ... 312,61 kcal	
Grasas	1,21 g	
de las cuales		
Saturadas	0,305 g	
Monoinsaturadas	0,061 g	
Polioinsaturadas	0,541 g	
Hidratos de carbono	9,79 g	
de los cuales		
Azúcares	16 g	
Fibra alimentaria	4,74 g	
Proteínas	57,64 g	
Sal	1,375 g	

MACA

Cód. 05982

INGREDIENTES: Maca* en polvo (*Lepidium meyenii*, raíz).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 225 g



INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1422 kJ ... 335 kcal	
Grasas	0,8 g	
de las cuales		
Saturadas	0,2 g	
Monoinsaturadas	0 g	
Polioinsaturadas	0,3 g	
Hidratos de carbono	67 g	
de los cuales		
Azúcares	10 g	
Fibra alimentaria	4,0 g	
Proteínas	13 g	
Sal	0,24 g	

MORINGA

Cód. 05981

INGREDIENTES: Moringa* en polvo (*Moringa oleifera* Lam, hojas).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 175 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1329 kJ ... 316 kcal	
Grasas	4,7 g	
de las cuales		
Saturadas	0,6 g	
Monoinsaturadas	<0,1 g	
Polinsaturadas	2,0 g	
Hidratos de carbono	31 g	
de los cuales		
Azúcares	6,5 g	
Fibra alimentaria	19 g	
Proteínas	28 g	
Sal	0,57 g	



mezcla de SETAS

Cód. 05983

INGREDIENTES: Shiitake* (*Lentinula edodes*, carpóforo) en polvo (25 g), maitake* (*Grifola frondosa*, carpóforo) en polvo (25 g), reishi* (*Ganoderma lucidum*, carpóforo) en polvo (25 g), pleurotus* (*Pleurotus ostreatus*, carpóforo) en polvo (25 g).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 150 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1247,08 kJ ... 297,21 kcal	
Grasas	0,77 g	
de las cuales		
Saturadas	0,161 g	
Monoinsaturadas	0,111 g	
Polinsaturadas	0,190 g	
Hidratos de carbono	47,76 g	
de los cuales		
Azúcares	6,7 g	
Fibra alimentaria	30,2 g	
Proteínas	9,71 g	
Sal	1,15 g	



mezcla de VERDES (CEBADA-ESPELTA-ALFALFA)

Cód. 05984

INGREDIENTES: Cebada* brotes polvo (*Hordeum vulgare*, parte aérea), espeleta* brotes polvo (*Triticum spelta*, parte aérea), alfalfa* brotes polvo (*Medicago sativa*, parte aérea).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 80 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1028,85 kJ ... 246,55 kcal	
Grasas	1,19 g	
de las cuales		
Saturadas	0,155 g	
Monoinsaturadas	0,022 g	
Polinsaturadas	0,405 g	
Hidratos de carbono	24,76 g	
de los cuales		
Azúcares	19,5 g	
Fibra alimentaria	35 g	
Proteínas	16,7 g	
Sal	1,775 g	



POLASIMIL (CÁPSULAS DE POLEN ABIERTO)

Cód. 05989

INGREDIENTES (por cápsula): Polen* abierto (500 mg), cápsula (hidroxipropilmeticelulosa).

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 36,6 g (60 cápsulas de 610 mg)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1507 kJ ... 356 kcal	
Grasas	2,6 g	
de las cuales		
Saturadas	0,5 g	
Monoinsaturadas	0,2 g	
Polinsaturadas	1,0 g	
Hidratos de carbono	64 g	
de los cuales		
Azúcares	6,1 g	
Fibra alimentaria	6,3 g	
Proteínas	16 g	
Sal	0,08 g	



SUPERMAX (QUINOA-MORINGA-CHÍA-ALPISTE-CLORELLA-POLEN)

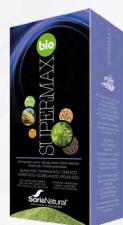
Cód. 05985

INGREDIENTES: Quinoa* molida (*Chenopodium quinoa*, semillas), moringa* en polvo (*Moringa oleifera*, hojas), chía molida (*Salvia hispanica*, semillas), alpiste* molido (*Phalaris spp.*, semillas), clorella* (*Chlorella pyrenoidosa*, talo), polen* abierto licuificado, panela*.

* Procedente de Agricultura Ecológica.

CONTENIDO: 150 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1537 kJ ... 365,7 kcal	
Grasas	8,34 g	
de las cuales		
Saturadas	0,974 g	
Monoinsaturadas	1,083 g	
Polinsaturadas	6,128 g	
Hidratos de carbono	43,59 g	
de los cuales		
Azúcares	8,92 g	
Fibra alimentaria	13 g	
Proteínas	22,78 g	
Sal	0,35 g	





alimentación
DIETÉTICA

PANES Y GALLETTAS INTEGRALES



galleta integral con ANÍS

Cód. 06018

INGREDIENTES: Harina integral de trigo (60%), fructosa, aceite de girasol refinado alto oleico (12,1%), inulina (4%), anís (*Pimpinella anisum* L. fruto) (3,2%), sal, gasificantes: bicarbonato amónico, bicarbonato sódico y bitartrato potásico, aromas.

Puede contener trazas de frutos secos, sésamo, derivados lácteos y huevo.

CONTENIDO: 165 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1822,88 kJ ... 433,87 kcal
Grasas	14,05 g
de las cuales	
Saturadas	2,42 g
Monosaturadas	9,3 g
Polinsaturadas	0,99 g
Hidratos de carbono	66,75 g
de los cuales	
Azúcares	20,94 g
Fibra alimentaria	7,01 g
Proteínas	6,60 g
Sal	2,0 g



galleta integral RICA EN FIBRA

Cód. 06012

INGREDIENTES: Harina integral de trigo (61,0%), fructosa, aceite de girasol refinado alto oleico (12,2%), inulina (4,1%), salvado de trigo (3,0%), gasificantes: bicarbonato amónico, bicarbonato sódico y bitartrato potásico, sal, aromas.

Puede contener trazas de frutos secos, sésamo, derivados lácteos y huevo.

CONTENIDO: 165 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	2015,62 kJ ... 479,89 kcal
Grasas	15,93 g
de las cuales	
Saturadas	5,08 g
Monosaturadas	8,45 g
Polinsaturadas	0,9 g
Hidratos de carbono	73,8 g
de los cuales	
Azúcares	21,69 g
Fibra alimentaria	8 g
Proteínas	6,33 g
Sal	2,2 g



galleta integral con MELISA

Cód. 06019

INGREDIENTES: Harina integral de **trigo** (62,2%), fructosa, aceite de girasol refinado alto oleico (12,4%), inulina (4,1%), melisa (*Melissa officinalis L.* hoja) (1,2%), sal, gasificantes: bicarbonato amónico, bicarbonato sódico y bitartrato potásico, aromas.

Puede contener trazas de frutos secos, sésamo, derivados lácteos y huevo.

CONTENIDO: 165 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1824,77 kJ ... 434,39 kcal	
Grasas	14,31 g	
de las cuales		
Saturadas	2,47 g	
Monoinesaturadas	9,47 g	
Polinesaturadas	1,01 g	
Hidratos de carbono	66,29 g	
de los cuales		
Azúcares	20,90 g	
Fibra alimentaria	7 g	
Proteínas	6,61 g	
Sal	2,0 g	



galleta integral con MUESLI

Cód. 06015

INGREDIENTES: Harina integral de **trigo** (55,3%), fructosa, aceite de girasol refinado alto oleico (11,1%), muesli (10%) (copos de **trigo**, pasas y **almendra**), inulina (3,7%), copos de **avena**, gasificantes: bicarbonato amónico, bicarbonato sódico y bitartrato potásico, sal, aromas.

Puede contener trazas de sésamo, derivados lácteos y huevo.

CONTENIDO: 165 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1821,79 kJ ... 433,03 kcal	
Grasas	12,87 g	
de las cuales		
Saturadas	2,37 g	
Monoinesaturadas	9,07 g	
Polinesaturadas	1,04 g	
Hidratos de carbono	69,53 g	
de los cuales		
Azúcares	19,79 g	
Fibra alimentaria	5 g	
Proteínas	7,27 g	
Sal	2,2 g	



galleta integral con SÉSAMO

Cód. 06010

INGREDIENTES: Harina integral de **trigo** (59%), fructosa, aceite de girasol refinado alto oleico (11,8%), **sésamo** tostado (5,9%), inulina (3,9%), sal, gasificantes: bicarbonato sódico, bicarbonato amónico y bitartrato potásico, sal, aromas.

Puede contener trazas de frutos secos, derivados lácteos y huevo.

CONTENIDO: 165 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1888,70 kJ ... 449,85 kcal	
Grasas	16,45 g	
de las cuales		
Saturadas	2,76 g	
Monoinesaturadas	10,14 g	
Polinesaturadas	2,23 g	
Hidratos de carbono	64,98 g	
de los cuales		
Azúcares	21,53 g	
Fibra alimentaria	5,20 g	
Proteínas	7,87 g	
Sal	2,2 g	



pan DEXTROTE INTEGRAL

Cód. 06057

INGREDIENTES: Harina de **trigo** integral, agua, levadura, fibra de **trigo**, sal marina, malta de **cebada**, mejorante de pan (antiaglomerante: carbonato de calcio, emulgente: ésteres mono y diacetiltartáricos de los mono y diglicéridos de los ácidos grasos, antioxidante: ácido ascórbico, enzimas), gluten de **trigo** y harina de **centeno**.

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 300 g (20 dextrotos)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1447,07 kJ ... 342,14 kcal	
Grasas	1,10 g	
de las cuales		
Saturadas	0,19 g	
Monoinesaturadas	0,18 g	
Polinesaturadas	0,73 g	
Hidratos de carbono	59,01 g	
de los cuales		
Azúcares	1,9 g	
Fibra alimentaria	11,3 g	
Proteínas	18,40 g	
Sal	1,25 g	



pan LINOXTROTE

Cód. 06058

INGREDIENTES: Harina de **trigo** con 20% de salvado (79%), lino (11%), levadura, sal, fibra de **trigo**, **gluten de trigo**, mejorante de pan (harina de **trigo**, antiaglomerante: carbonato cálcico, emulgente: ésteres monoacetyl y diacetil tartárico de los mono y diglicéridos de los ácidos grasos, antioxidante: ácido ascórbico, enzimas), aceite de oliva, malta de **cebada**, harina de **centeno**, potenciador del sabor (extracto de levadura y sal.)

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 300 g (20 linoxtros)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1493 kJ ... 354 kcal	
Grasas	3,8 g	
de las cuales		
Saturadas	0,4 g	
Monoinesaturadas	0,6 g	
Polinesaturadas	2,8 g	
Hidratos de carbono	56 g	
de los cuales		
Azúcares	<0,5 g	
Fibra alimentaria	16 g	
Proteínas	16 g	
Sal	2,5 g	



DIETÉTICA



CALDO VEGETAL

Cód. 06040

INGREDIENTES: Sal, almidón de maíz, suero de leche, aceite de girasol, extracto de proteínas de soja, verduras deshidratadas (7,5%) (apio, puerro, zanahoria y cebolla), extracto de levadura.

Puede contener trazas de gluten.

CONTENIDO: 107 g (10 pastillas)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	964 kJ ... 231 kcal	
Grasas	11,6 g	
de las cuales		
Saturadas	2,5 g	
Monoinsaturadas	7,9 g	
Polinsaturadas	0,3 g	
Hidratos de carbono	22,5 g	
de los cuales		
Azúcares	5,6 g	
Fibra alimentaria	3,7 g	
Proteínas	7,2 g	
Sal	51,72 g	



CARBONATO DE MAGNESIO

Cód. 06108

INGREDIENTES: Carbonato de magnesio (polvo).

CONTENIDO: 150 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	0 kJ ... 0 kcal	
Grasas	0 g	
de las cuales		
Saturadas	0 g	
Monosaturadas	0 g	
Polinsaturadas	0 g	
Hidratos de carbono	0 g	
de los cuales		
Azúcares	0 g	
Fibra alimentaria	0 g	
Proteínas	0 g	
Sal	0 g	



GERMEN DE TRIGO

Cód. 06128

INGREDIENTES: Germen de trigo 100%. (No OMG-PRODUCTO NO MODIFICADO GENÉTICAMENTE).

Contiene gluten y puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 300 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1494,18 kJ ... 356,36 kcal	
Grasas	10,32 g	
de las cuales		
Saturadas	1,77 g	
Monosaturadas	1,69 g	
Polinsaturadas	6,85 g	
Hidratos de carbono	34,92 g	
de los cuales		
Azúcares	2,05 g	
Fibra alimentaria	14,90 g	
Proteínas	23,50 g	
Sal	0,01 g	



LEVADURA DE CERVEZA (DESAMARGADA)

Cód. 06029

INGREDIENTES: Levadura de cerveza (*Saccharomyces cerevisiae*).

Puede contener trazas de gluten y soja.

CONTENIDO: 150 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1151 kJ ... 271 kcal	
Grasas	1,7 g	
de las cuales		
Saturadas	0,2 g	
Hidratos de carbono	14 g	
de los cuales		
Azúcares	2,5 g	
Proteínas	50 g	
Sal	0,06 g	



NATURCITINA (LECTINA DE SOJA)

Cód. 06112

INGREDIENTES: Lecitina de soja.

CONTENIDO: 400 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	3410 kJ ... 829 kcal	
Grasas	90 g	
de las cuales		
Saturadas	20 g	
Hidratos de carbono	4,0 g	
de los cuales		
Azúcares	0,7 g	
Fibra alimentaria	<0,5 g	
Proteínas	<0,5 g	
Sal	0,20 g	



QUERCUS EXPRESS

Cód. 06038

INGREDIENTES: Cebada, malta, achicoria y centeno.

CONTENIDO: 100 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	1533,4 kJ ... 361,8 kcal	
Grasas	0,2 g	
de las cuales		
Saturadas	0,1 g	
Hidratos de carbono	82,09 g	
de los cuales		
Azúcares	8,0 g	
Fibra alimentaria	8,0 g	
Proteínas	4,0 g	
Sal	0,75 g	



ÁCIDOS GRASOS PERLAS

ALLIUMCAP (ACEITE DE AJO)

Cód. 06072

INGREDIENTES (por perla): Aceite de ajo (*Allium sativum L. bulbo*) (300 mg). Cápsula: gelatina y glicerina.

CONTENIDO: 68,7 g (150 perlas)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	3009,46 kJ ... 727,37 kcal	
Grasas	65,49 g	
de las cuales		
Saturadas	4,75 g	
Hidratos de carbono	8,47 g	
de los cuales		
Azúcares	0 g	
Proteínas	26,02 g	
Sal	0 g	



GERTRIL (ACEITE DE GERMEN DE TRIGO)

Cód. 06073

INGREDIENTES (por perla): Aceite de germen de trigo (500 mg). D alfa tocoferol. Cápsula: gelatina y glicerina.

CONTENIDO: 90 g (125 perlas)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	3098 kJ ... 749 kcal	
Grasas	70 g	
de las cuales		
Saturadas	13 g	
Hidratos de carbono	7,4 g	
de los cuales		
Azúcares	0 g	
Fibra alimentaria	0 g	
Proteínas	23 g	
Sal	0,25 g	



HIGABAG (ACEITE DE HÍGADO DE BACALAO)

Cód. 06074

INGREDIENTES (por perla): Aceite de hígado de bacalao (500 mg). Cápsula: gelatina y glicerina.

CONTENIDO: 88 g (125 perlas)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	3083 kJ ... 746 kcal	
Grasas	71 g	
de las cuales		
Saturadas	12 g	
Hidratos de carbono	8,5 g	
de los cuales		
Azúcares	0 g	
Fibra alimentaria	0 g	
Proteínas	18 g	
Sal	0,25 g	



LECISOR (ACEITE DE LECITINA DE SOJA)

Cód. 06075

INGREDIENTES (por perla): Lecitina de soja (*Glycine max L. semilla*) (540 mg). Cápsula: gelatina y glicerina.

CONTENIDO: 94 g (125 perlas)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	3129 kJ ... 757 kcal	
Grasas	71 g	
de las cuales		
Saturadas	14 g	
Hidratos de carbono	7,0 g	
de los cuales		
Azúcares	0 g	
Fibra alimentaria	0 g	
Proteínas	22 g	
Sal	0,08 g	



COLESTAGRA (ACEITE DE ONAGRA)

Cód. 06076 / 06089 / 06081

INGREDIENTES (por perla): Aceite de Onagra (primera presión en frío) (*Oenothera biennis L. semilla*) (10% GLA) (500 mg), D alfa tocoferol. Cápsula: gelatina y glicerina.

CONTENIDO: 70 g (100 perlas), 175 g (250 perlas) y 351 g (500 perlas)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL		Por 100 g
Valor energético	3073 kJ ... 744 kcal	
Grasas	72 g	
de las cuales		
Saturadas	11 g	
Hidratos de carbono	6,5 g	
de los cuales		
Azúcares	0 g	
Fibra alimentaria	0 g	
Proteínas	18 g	
Sal	0,24 g	



COMPLEMENTOS DIETÉTICOS COMPRIMIDOS

LEVADURA DE CERVEZA Y GERMEN DE TRIGO

Cód. 06077

INGREDIENTES (por comprimido): Levadura de cerveza (*Saccharomyces cerevisiae*) (240 mg), germen de trigo (132 mg), antiaglomerantes: dióxido de silicio y sales magnésicas de ácidos grasos.

CONTENIDO: 200 g (500 comprimidos)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1561 kJ ... 369 kcal
Grasas	4,8 g
de las cuales	
Saturadas	1,0 g
Monoinsaturadas	0,8 g
Polinsaturadas	3,0 g
Hidratos de carbono	45,9 g
de los cuales	
Azúcares	3,1 g
Fibra alimentaria	4,3 g
Proteínas	34,9 g
Sal	0,35 g



LEVADURA DE CERVEZA

Cód. 06080

INGREDIENTES (por comprimido): Levadura de cerveza (*Saccharomyces cerevisiae*) (396 mg), antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos.

Puede contener trazas de gluten.

CONTENIDO: 200 g (500 comprimidos)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1542 kJ ... 364 kcal
Grasas	1,7 g
de las cuales	
Saturadas	0,9 g
Monoinsaturadas	0,6 g
Polinsaturadas	0,2 g
Hidratos de carbono	46 g
de los cuales	
Azúcares	3,2 g
Fibra alimentaria	2,1 g
Proteínas	40 g
Sal	0,5 g



SALVADO DE TRIGO

SALVADO FINO

Cód. 06004 / 06006

INGREDIENTES: Salvado de trigo fino 100%.

Puede contener trazas de soja y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 250 g y 800 g



SALVADO GRUESO

Cód. 06105

INGREDIENTES: Salvado de trigo grueso 100%.

Puede contener trazas de soja y frutos de cáscara.

CONTENIDO: 350 g

BATIDOS

MI LÍNEA (SABOR CHOCOLATE)

Cód. 06031

INGREDIENTES: Proteína de leche instant (proteína de leche, emulgente: lecitina de girasol), maltodextrina, almidón modificado, leche descremada en polvo, aceite de soja en polvo (aceite refinado de soja, jarabe de glucosa, proteína de leche, estabilizante: trifosfato pentasódico, antiaglomerante, óxido de silicio, aroma natural), cacao desgrasado en polvo, minerales (citrato potásico, cloruro de sodio, carbonato de magnesio, pirofosfato de hierro, gluconato de zinc, gluconato de cobre, sulfato de manganeso, iodo potásico, selenito sódico), aroma de chocolate y otros, espesante: carragenano, edulcorantes: ciclamato sódico, sacarina sódica y sucralosa, emulgente: lecitina de soja, vitaminas (ác-L-ascórbico, acetato DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, acetato de retinilo D pantoténato calcico, colecalciferol, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de timamina, riboflavina, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina).

CONTENIDO: 300 g (6 sobres)



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1759 kJ ... 418 kcal
Grasas	12,9 g
de las cuales	
Saturadas	5 g
Monoinesaturadas	2,9 g
Polinesaturadas	4,9 g
Ac. linoleico	4,1 g
Hidratos de carbono	40,3 g
de los cuales	
Azúcares	22,9 g
Almidón	16,7 g
Proteínas	35,1 g
Sal	0,86 g



MI LÍNEA (SABOR VAINILLA)

Cód. 06300

INGREDIENTES: Proteína de leche, maltodextrina de maíz, leche en polvo, almidón, aceite vegetal, minerales (citrato potásico, cloruro de sodio, carbonato de magnesio, pirofosfato de hierro, gluconato de zinc, gluconato de cobre, sulfato de manganeso, iodo potásico, selenito sódico), espesante (carragenato), aromas, emulgente (lecitina), edulcorantes (ciclamato sódico, sacarina sódica, sucralosa), vitaminas (C, E, niacina, A, pantoténato cálcico, D₃, B₆, B₂, ácido fólico, biotina).

Puede contener trazas de soja y gluten.

CONTENIDO: 300 g (6 sobres)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	1708,74 kJ ... 405,88 kcal
Grasas	13,0 g
de las cuales	
Saturadas	4,52 g
Monoinesaturadas	3,25 g
Polinesaturadas	4,94 g
Ac. linoleico	4,1 g
Hidratos de carbono	37,06 g
de los cuales	
Azúcares	36,98 g
Almidón	0 g
Proteínas	35,16 g
Sal	0,86 g



SALES

SAL MARINA FINA Y SAL MARINA GORDA

Cód. 06032 / 06031

INGREDIENTES: Sal marina 100% rica en iodo marino.

CONTENIDO: 1000 g

SAL ROSA DEL HIMALAYA

Cód. 06008

INGREDIENTES: Sal rosa del Himalaya.

CONTENIDO: 1000 g

HIPOSAL

Cód. 06002

INGREDIENTES: Potenciador del sabor: cloruro potásico (78,68%), hortalizas (13,07%) (zanahoria, puerro verde, **apio**, cebolla, ajo, cebollino), fructosa, antiaglomerantes: carbonato de magnesio y dióxido de silicio, especias aromáticas (0,73%) (perejil, mejorana, tomillo y romero).

Puede contener trazas de soja.

CONTENIDO: 100 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
	Por 100 g
Valor energético	254,01 kJ ... 60,20 kcal
Grasas	0,3 g
de las cuales	
Saturadas	0,03 g
Hidratos de carbono	11,07 g
de los cuales	
Azúcares	8,18 g
Fibra alimentaria	2,93 g
Proteínas	1,84 g
Sal	1,98 g



EDULCORANTES



EDULCOSOR

Cód. 06109

INGREDIENTES: Agua, glicerina, edulcorantes: ciclamato sódico (E-952) y sacarina sódica (E-954), conservador: ácido sórbico.

CONTENIDO: 30 mL

STEVIA COMPRIMIDOS

Cód. 06125

INGREDIENTES: Edulcorantes: xilitol (64%), glucósidos de esteviol (32%) (rebaudiósido A 98%), antiaglomerantes: sal magnésica de ácidos grasos, dióxido de silicio.

CONTENIDO: 10 g (200 comprimidos)

EDULCOSOR

Cód. 06110

INGREDIENTES: Agua, humectante: glicerina, edulcorantes: ciclamato sódico (8,8%) y sacarina sódica (8,1%), conservador: ácido sórbico.

CONTENIDO: 100 mL

STEVIA GOTAS

Cód. 06126

INGREDIENTES: Humectante: glicerina, agua, edulcorante: glucósidos de estevitol (11%).

CONTENIDO: 30 mL



Soria Natural S.A.

La Sacea s/n - Garray-Soria-España - www.sorianatural.es

